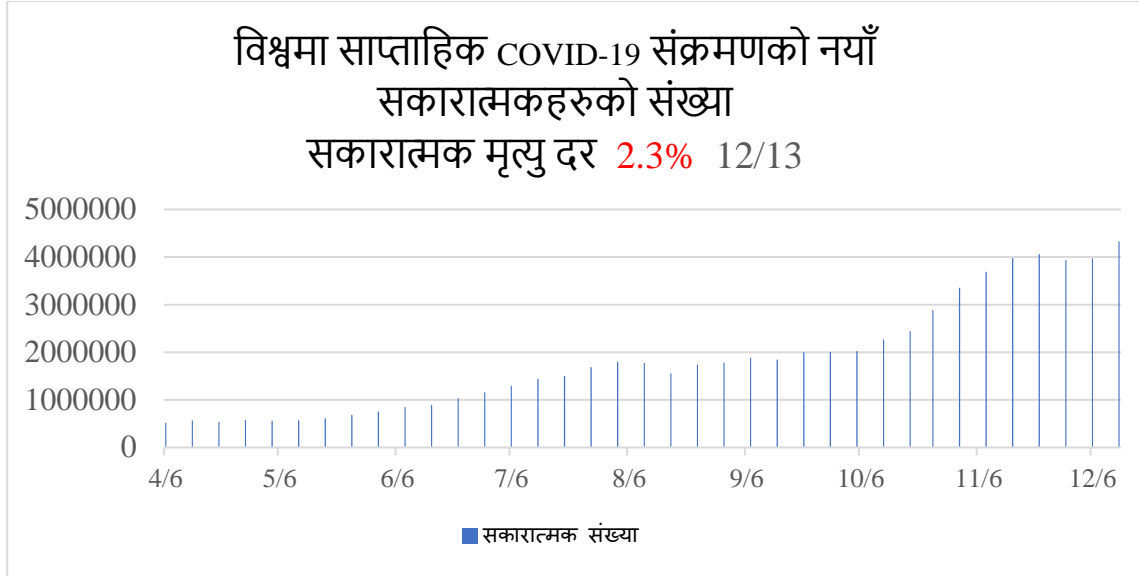


नयाँ प्रकारको कोरोना भाइरस संक्रमण (COVID-19) को बारेमा जानकारी No.13 2021/1/5

1. विश्व तथा जापानमा COVID-19 संक्रमणको स्थिति

विश्वमा COVID-19 संक्रमणको नयाँ सकारात्मक ब्यक्तिहरूको संख्या (WHO 2020 साल 12 महिना 13 तारिक)

नयाँ सकारात्मक ब्यक्तिहरूको संख्या, सकारात्मक मृत्यु दर 2.3%



विश्वमा प्रत्येक हप्तामा नयाँ सकारात्मकहरूको संख्या करीब 43 लाख, नयाँ मृत्युको संख्या 75 हजार भन्दा बढी हुनुको साथै माहामारी फैलीदै गई रहेको छ । मृत्यु दर 2.3% भएको छ । कूल सकारात्मक संख्या 7 करोड भन्दा बढी हुनुको साथै मृत्यु संख्या पनि 16 लाख पुगेको छ (2020 साल 12 महिना 13 तारिक, WHO) ।

- अगिल्लो हप्तामा विश्वमा सबैभन्दा बढी रोगको केसहरू रिपोर्ट गर्ने पाँच देशहरू अमेरिका, ब्राजील, टर्की, भारत र रूस हुन र विशेष गरी अमेरिकामा हरेक दिन 2 लाख भन्दा बढी नयाँ सकारात्मकहरू पता लाग्ने भएर बृद्धि दर उच्च छ । (12 महिना 13 तारिक, हाल) (WHO Weekly epidemiological update - 15 December 2020 : <https://www.who.int/publications/m/item/weekly-epidemiological-update---15-december-2020>)

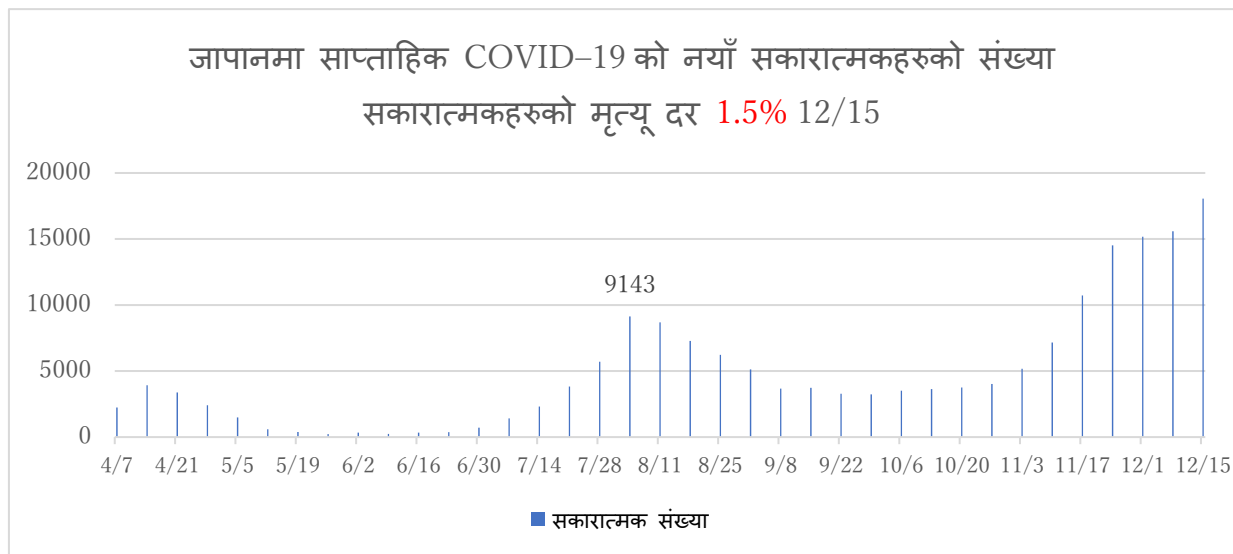
- अफ्रिकी क्षेत्रमा, माहामारी पुनः फैलीदै आएको छ र माली, नाम्बिया, नाइजेरिया, सेनेगल र दक्षिण अफ्रिकाको वृद्धि उल्लेखनीय छ।

- पूर्वी भूमध्य क्षेत्र र यूरोपीय क्षेत्रमा घट्टो प्रवृत्तिमा छ।

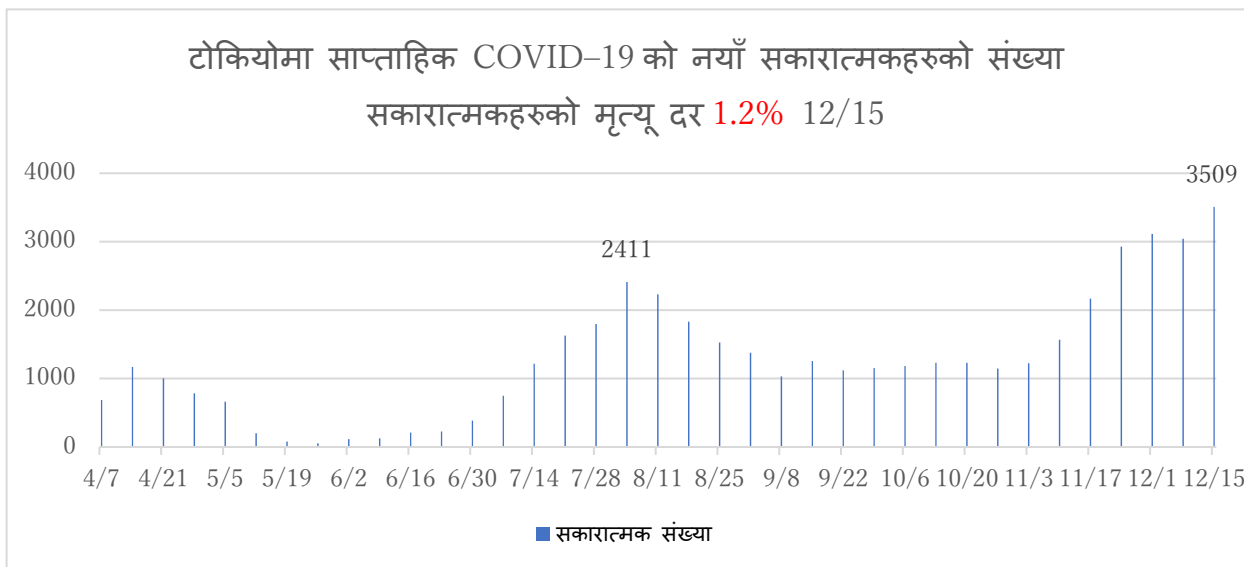
- दक्षिण पश्चिमी एशियाली क्षेत्रमा सबैभन्दा बढी फैलिएको देश भारतमा बृद्धिदर घटेको कारणले गर्दा घट्टो प्रवृत्तिमा छ ।

- पश्चिमी प्रशान्त क्षेत्रमा, विश्वको तुलनामा अनुपात थोरै भए पनि, मुख्यतया जापानमा बढिरहेकोले बढ्दो प्रवृत्तिमा छ ।

जापानमा साप्ताहिक COVID-19 को नयाँ सकारात्मकहरूको संख्या सकारात्मकहरूको मृत्यू दर 1.5% (12 महिना 8 तारिक)



टोकियोमा साप्ताहिक COVID-19 को नयाँ सकारात्मकहरूको संख्या सकारात्मकहरूको मृत्यू दर 1.2% (12 महिना 8 तारिक)



• टोकियोमा नयाँ सकारात्मकहरूको संख्या हरेक दिन 300 – 500 जना पुगी रहेको र माहामारी फैली नै रहेको ठानिएको, साथै टोकियो महानगर क्षेत्र, आइची प्रान्त, ओसाका, क्योटो, ह्योगो र फुकुओका जस्ता क्षेत्रीय ठूला शहरहरूमा पनि बढ्दो प्रवृत्तिमा भएकोले राष्ट्रब्यापी रूपमा माहामारी जारी नै रहेको ठानिन्छ।

2. खोप प्रतिरक्षा शक्ति

• नयाँ प्रकारको कोरोना भाइरस बाट संक्रमित भई लक्षण भएका बिरामीहरूमा त्यस पछि कम्तिमा 6 महिना सम्म नयाँ प्रकारको कोरोना भाइरस प्रतिरक्षा शक्ति हुने सम्भावना भएको जनाएको छ । यस बाट खोपको प्रभाव प्राकृतिक प्रतिरक्षा क्षमता जस्तै बराबर रूपमा जारी कायम हुने सुझाव जनाउदछ ।

• अर्को तर्फ, ब्रिटिश विश्वविद्यालय इम्पीरियल कलेज लन्डनले नयाँ कोरोना भाइरस बाट संक्रमित भए पछि, बिरामी निको भए पनि एन्टिबडी (प्रतिरक्षा शक्ति) 3 महिनामा अचानक घट्ने भन्ने अनुसन्धानको नतीजा प्रकाशित गरियो। धेरै मानिसहरू निको भएर प्रतिरक्षा शक्तियुक्त भई संक्रमण रोक्ने [सामूहिक प्रतिरक्षा] शक्ति, नयाँ प्रकारको कोरोना भाइरसमा प्राप्त गर्न नसकिने सम्भावना छ ।

• खोप द्वारा नयाँ प्रकारको कोरोना भाइरस रोक्ने उपायहरू आशा गरिएका छन्, तर यो खोपको सुरक्षा सुनिश्चित गर्न आवश्यक छ। यदि साइड इफेक्टको दर उच्च भएमा वा मृत्युको केस भएमा यो खोपको रूपमा उपयुक्त हुँदैन।

• 2020 साल 12 महिनामा पुगे पछि धेरै किसिमका खोपहरूको विकास (12 महिना 15 तारिक, हाल अमेरिका, बेलायत, चीन, रूस आदि 6 किसिमका), एकै साथ प्रगति भई रहेकोले आफुलाई उपयुक्त खोप भेटाउन सक्ने सम्भावना धेरै छ ।

• बेलायत फार्मास्यूटिकल एजेन्सी (MHRA) ले फाइजर वाट निर्मित खोपको बारेमा, विगतमा औषधि वा खाद्य पदार्थको एनाफिलाक्सिस (तीव्र एलर्जी प्रतिक्रिया) भएका व्यक्तिहरूले खोप लगाउनु उपयुक्त नभएको भनी जानकारी गराइएको छ ।

• 12 महिना 13 तारिक, पेरुमा ठुला चिनियाँ फार्मास्यूटिकल कम्पनि मध्य एक "चिनियाँ फार्मास्यूटिकल समूह" (Sinopharm) ले बनाएको नयाँ प्रकारको कोरोना भाइरसको खोप लगाउने परीक्षण गरेको 1 जनामा न्यूरोलॉजिकल लक्षणहरू देखा परेको भनेर क्लिनिकल (उपचार) परीक्षण निलम्बित गरियो।

"Immunity to COVID-19 may persist six months or more

Evidence is emerging that the coronavirus sparks potentially lasting protection in some people"

https://www.sciencenews.org/article/covid-19-immunity-antibodies-persist-six-months-coronavirus?utm_source=Editors_Picks&utm_medium=email&utm_campaign=editorspicks112920

[An mRNA Vaccine against SARS-CoV-2 — Preliminary Report]

<https://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMoa2022483?query=WB>

[नयाँ प्रकारको कोरोना भाइरसको खोप सुपर-गति विकासमा भई रहेकोले के यो भाइरस भन्दा पनि खतरनाक ?]

<https://webronza.asahi.com/national/articles/2020110400009.html>

[कोरोना भाइरसको खोपको साइड इफेक्ट, प्रत्येक देशमा जांचवुझ एलर्जी प्रतिक्रियाले WHO]

<https://jp.reuters.com/article/health-coronavirus-who-vaccines-idJPL4N2IR3CC>

[पेरु, चाईनीज खोपको क्लिनिकल परीक्षण बन्द खोप लगाउने परीक्षण गरेको ब्यक्तिमा न्यूरोलॉजिकल लक्षण]

<https://news.livedoor.com/article/detail/19374949/>

3. नयाँ प्रकारको कोरोना भाइरस बाट संक्रमित व्यक्तिहरूको लक्षण (विशेषता)

2020 साल, विश्वभरमा फैलिरहेको नयाँ प्रकारको कोरोना भाइरसको संक्रमण, त्यसको लक्षण, प्रगति, गम्भीरता ईत्यादीको बारेमा सारांश हो। साथै पहिले थाहा नभएका रोगले छोडने प्रभावहरू (खुन) को बारेमा पनि बुझ्न थालियो ।

• सुसुप्त (विलम्ब) अवधि, 1~14 दिनको लामो अन्तराल रहेको छ । धेरै जसो ब्यक्तिहरूमा लगभग 4~5दिनमा रोगको शुरुवात हुन्छ । रोगको लक्षण रुघाखोकी वा इन्फ्लुएंजा संग मिल्दोजुल्दो भएर खोकी, स्वास फुल्ने, सास फेर्न गाह्रो हुने, ज्वरो, जाडो लाग्ने, मांसपेशी दुख्ने, जोडनी दुख्ने, बान्ता हुने, पखाला, गन्ध थाहा नपाउने, स्वाद नमिठो हुने ईत्यादी छन् । तर विशेष गरी [स्वास फुल्ने] [गन्ध थाहा नपाउने . स्वाद नहुने] रुघा वा इन्फ्लुएंजामा कहिले काहीं मात्र देखिने लक्षण भएकोले नयाँ प्रकारको कोरोना भाइरसको शंका गर्न सकिन्छ ।

• [गन्ध थाहा नहुने] [स्वाद थाहा नहुने] चाहि रुघा, साइनसाइटिस Sinusitis, पोलन एलर्जीमा पनि देखा पर्ने लक्षणहरू

हुन, तर त्यसको साथसाथै ज्वरो, खोकी इत्यादि लक्षणहरु पनि देखा परेमा नयाँ प्रकारको कोरोना भाइरसको सम्भावना बढी हुन्छ ।

• शुरुमा माहामारी फैलिएको चीनको 40 हजार संक्रमित ब्यक्तिहरुको तथ्याङ्क अनुसार, रोग शुरु भएको 1 हप्ता जती सम्म रुघा जस्तो साधारण लक्षणहरु देखिन्छ र करिव 80% ब्यक्तिहरु त्यतिकै निको हुन्छन, तर करिव 20% ब्यक्तिहरु गम्भीर हुन्छन ।

• जापानको 6 महिना देखिको तथ्याङ्क अनुसार, नयाँ प्रकारको कोरोना भाइरस संक्रमणमा गम्भीर बन्न सजिलो हुने बिरामीहरुमा वृद्ध र दीर्घकालीन रोग भएका बिरामीहरु पर्दछन । गम्भीर बन्ने मानिसहरुको प्रतिशत करिव 1.6% (59 बर्ष भन्दा मुनिकाहरु 0.3% , 60 बर्ष भन्दा माथिकाहरु 8.5%), मर्ने व्यक्तिको प्रतिशत करिव 1.0% (59 बर्ष भन्दा मुनिकाहरु 0.06%, 60बर्ष भन्दा माथिकाहरु 5.7%) छन । महिलाहरु भन्दा पुरुषहरु बढी गम्भीर हुने सम्भावना छ , भनिन्छ ।

• नयाँ प्रकारको कोरोना भाइरस संक्रमणमा केहि व्यक्तिहरु एक निश्चित दरमा संक्रमित भए पनि कुनै पनि लक्षण देखा नपर्ने (एसिम्प्टोमेटिक) हुन्छन्। अहिले सम्मको रिपोर्टहरु अनुसार, करिव 30% ~40 % ब्यक्तिहरु संक्रमित भए पनि कुनै पनि लक्षण देखा नपर्ने (एसिम्प्टोमेटिक) भएको रिपोर्ट गरिएको छ । विशेष गरी युवाहरुमा संक्रमित भए पनि कुनै पनि लक्षण देखा नपर्ने (एसिम्प्टोमेटिक) हरु बढी भएको थानिएको छ । उदाहरण को लागी, अमेरिकी आणविक वाहक थियोडोर रुजवेल्टमा भएको क्लस्टरमा (सामुदायिक संक्रमणमा) क्रू मेम्बर (चालक दल) 4,779 जना मध्ये 1,271 जना नयाँ प्रकारको कोरोना भाइरस संक्रमित भएको र यी 1,271 जना PCR परिक्षणमा सकारात्मकहरु मध्ये 45% कुनै पनि लक्षण देखा नपरेको (एसिम्प्टोमेटिक), 32% परिक्षणको बेलामा कुनै पनि लक्षण देखा नपरेको (एसिम्प्टोमेटिक), तर पछि लक्षण देखा परेको, त्यस पछि 23% परिक्षणको बेलामा नै लक्षण देखा परि रहेका थिए ।

• अरु ब्यक्तिहरु लाई सार्ने सम्भावना भएको अवधि, रोग शुरु भएको 2 दिन अगाडी देखि रोग शुरु भए पछि 7~10 दिन जती सम्मको अवधि मानिन्छ । विशेष गरी यस अवधि भित्रमा पनि शुरु हुनु लगतै अघी र पछि भाईरस निस्कने मात्रा बढी हुने थानिएको छ ।

• दीर्घकालीन रोग भएको या नभएको अनुसार पनि गम्भीर हुने मात्रामा फरक हुने कुरा पनि थाहा भएको छ । अमेरिकाम अस्पताल भर्ना हुने जोखिमतामा दमको बेथा 1.5 गुणा बढी , उक्त रक्तचाप 3 गुणा बढी, धेरै मोटो (BMI 30 भन्दा बढी) 3 गुणा बढी , मधुमेह 3 गुणा बढी, दीर्घकालीन किडनी रोग 4 गुणा बढी, गम्भीर मोटाई (BMI 40 भन्दा बढी), 2 वटा अन्तर्निहित रोग (विभिन्न रोगका कारक वन्न सकिने रोग) 4.5 भन्दा बढी, 3 वटा अन्तर्निहित रोग 5 गुण बढी हुन्छ ।

• जापानमा खोकी, खकार, सुस्त महशूस हुने, सास फेर्न गाह्रो हुने, स्वाद थाहा नहुने, गन्ध थाहा नहुने आदि लक्षणहरु 60 दिन पछि पनि 10-20%, 120 दिन पछि पनि 2-11% बांकी नै हुन्छ भन्ने रिपोर्ट गरिएको छ ।

• रोगले छोड्ने प्रभावहरु (खुन) मा, फ्रान्समा कपाल झर्ने, स्मरण शक्तिमा कमजोरी, निद्राका समस्याहरु, एक चित्त हुने सक्ने शक्तिमा कमजोरी जस्ता उग्र चरणमा देखा नपरेका लक्षणहरु पनि यो रोगले छोड्ने असरको रुपमा रिपोर्ट गरिएकोछ ।

[नयाँ प्रकारको कोरोना भाइरस संक्रमणको लक्षण, प्रगति, गम्भीर हुने जोखिम तथा चिकित्सा परिक्षणको अनुमानित मापदण्ड]

<https://news.yahoo.co.jp/byline/kutsunasatoshi/20201204-00210768/>

स्वास्थ्य, श्रम र कल्याण मन्त्रालय [नयाँ प्रकारको कोरोना भाइरस संक्रमणको “हालको अवस्था” सम्बन्धी 10 वटा जानहरु]

<https://www.mhlw.go.jp/content/000699304.pdf>

जिम्मेवार व्यक्ति नाकासाहो MD, शेयर को सह-प्रतिनिधि निर्देशक



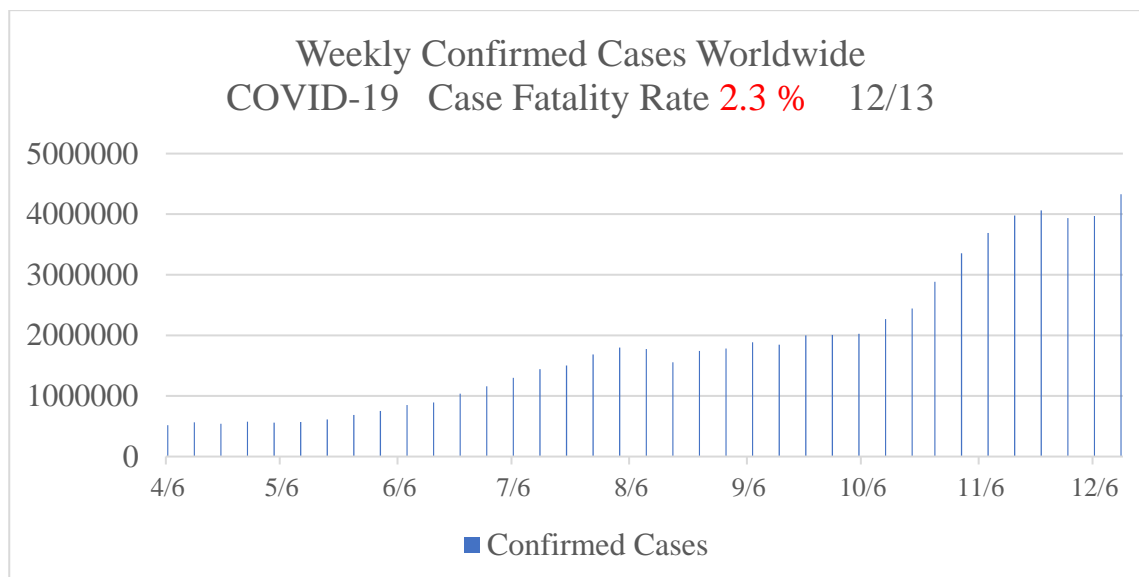
新型コロナウイルス感染下における
外国にルーツがある人々への支援活動応援助成

三菱財団 × 中央共同募金会

1. 世界と日本の COVID-19 感染状況

世界の COVID-19 新規陽性者（WHO 2020 年 12 月 13 日）

新規陽性者数、陽性者致死率 2.3%



世界の毎週の新規陽性者数は約 430 万人、新規死亡者数 7.5 万人を超えており、流行は拡大傾向である。致死率は 2.3% である。累計の陽性者数は 7 千万人を超え、死亡者も 160 万人に達する（2020 年 12 月 13 日、WHO）

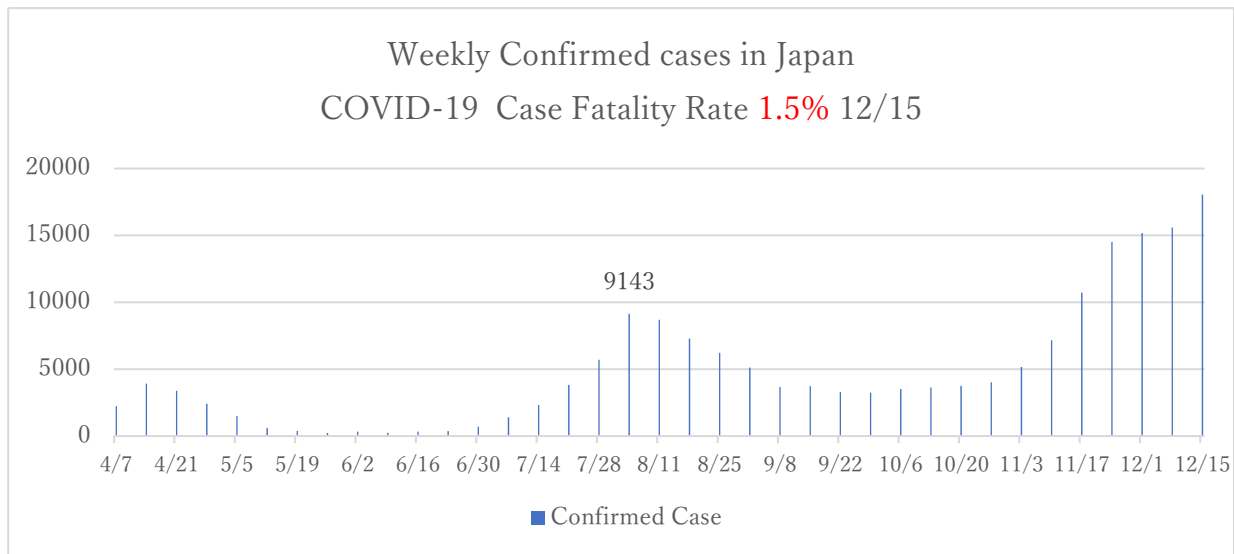
・この 1 週間で世界で最も多くの症例を報告した 5 か国は、アメリカ、ブラジル、トルコ、インド、ロシアであり、特にアメリカの増加率は高く、毎日 20 万人以上の新規陽性者が確認されている（12 月 13 日現在）。（WHO Weekly epidemiological update - 15 December 2020 :

<https://www.who.int/publications/m/item/weekly-epidemiological-update---15-december-2020>)

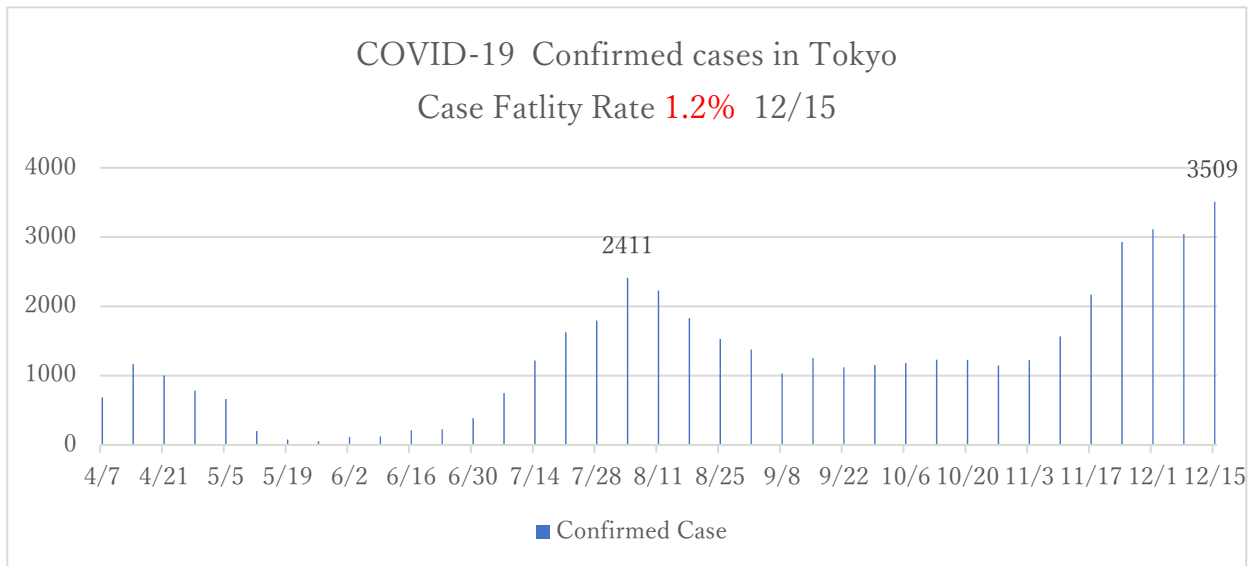
・アフリカ地域では、再流行が来つつあり、マリ、ナンビア、ナイジェリア、セネガル、南アフリカの増加が目立っている。

- ・東地中海地域、ヨーロッパ地域では、減少傾向となっている。
- ・南西アジア地域は、最大の流行国のインドの増加率が減少したことに伴い、減少傾向となっている。
- ・西太平洋地域では、世界の中での占める割合は少ないものの、日本を中心として増加傾向である。

日本の週毎の COVID-19 新規陽性者数 陽性者致死率 1.5% (12 月 8 日)



東京都の週毎の COVID-19 新規陽性者数 陽性者致死率 1.2% (12 月 8 日)



・東京での新規陽性者数は、毎日 300–500 名に達しており、流行は継続していると考えられ、また、首都圏、愛知県、大阪、京都、兵庫、福岡などの地方の大都市での増加傾向があり、全国的には流行が継続していると考えられる。

2. 予防接種 免疫

・新型コロナウイルスに感染し症状を持った患者は、その後、少なくとも6か月は、新型コロナの免疫が続く可能性があることが報告された。このことは、ワクチン接種による効果が自然免疫と同様に続くことを示唆している。

・一方、イギリスの大学インペリアル・カレッジ・ロンドンは、新型コロナウイルスに感染後に回復しても、抗体が3か月で急減するとの研究結果を発表した。国民の多くが回復して免疫を持つことで感染を収束させる「集団免疫」が、新型コロナでは獲得できない可能性がある。

・ワクチン接種による新型コロナ対策が期待されているが、接種の安全性を確保する必要がある。副作用の率が高かったり、死亡例があった場合には、ワクチンとしては適さない。

・2020年12月に入り、複数のワクチン開発（12月15日現在、アメリカ、イギリス、中国、ロシアなど6種類）が同時進行しており、自分に合ったワクチンが見つかる可能性は十分にある。

・英国医薬品庁（MHRA）は、ファイザー製ワクチンについて、過去に医薬品や食品でアナフィラキシー（急性アレルギー反応）を起こしたことがある人は接種するべきではないと発表した。

・12月13日、ペルーで中国の製薬大手「中国医薬集団（シノファーム、Sinopharm）」が開発した新型コロナウイルスワクチンの被験者1人に神経症状がみられたとして、臨床試験（治験）を一時中断した。

“Immunity to COVID-19 may persist six months or more

Evidence is emerging that the coronavirus sparks potentially lasting protection in some people”

https://www.sciencenews.org/article/covid-19-immunity-antibodies-persist-six-months-coronavirus?utm_source=Editors_Picks&utm_medium=email&utm_campaign=editorspicks112920

「An mRNA Vaccine against SARS-CoV-2 — Preliminary Report」

<https://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMoa2022483?query=WB>

「新型コロナのワクチンは超スピード開発でウイルスよりむしろ危険？」

<https://webronza.asahi.com/national/articles/2020110400009.html>

「コロナワクチン副作用、国ごとに審査を アレルギー反応でWHO」

<https://jp.reuters.com/article/health-coronavirus-who-vaccines-idJPL4N2IR3CC>

「ペルー、中国製ワクチンの治験中止 被験者に神経症状」

<https://news.livedoor.com/article/detail/19374949/>

3. 新型コロナ感染者の特徴

2020年、世界中で猛威をふるっている新型コロナ感染症、その症状、経過、重症化などについてのまとめである。また、初期にはわかっていなかった後遺症に関してもわかってきた。

・潜伏期は、1～14日と幅があり、多くの人がおよそ4～5日で発症する。症状としては、風邪やインフルエンザと似ており、咳・息切れ・呼吸苦・熱・寒気、筋肉痛・関節痛、嘔吐・下痢、嗅覚異常・味覚異常などであり、特に「息切れ」「嗅覚障害・味覚障害」は、風邪やインフルエンザでは稀（まれ）な症状なので、新型コロナの可能性を疑うきっかけになる。

・「嗅覚障害」「味覚障害」は、風邪や副鼻腔炎、花粉症でも生じるが、それに加え、発熱、咳などの症状がある場合には新型コロナの可能性は高くなる

- ・流行早期の中国での4万人の感染者のデータによると、発症してから1週間程度は風邪のような軽微な症状が続き、約8割の方はそのまま治癒するが、約2割弱が重症化する。
- ・日本の6月からのデータによると新型コロナウイルス感染症で重症化しやすいのは高齢者と持病のある患者である。重症化する人の割合は約1.6%（50歳代以下で0.3%、60歳代以上で8.5%）、死亡する人の割合は約1.0%（50歳代以下で0.06%、60歳代以上で5.7%）となっている。女性より男性が重症化する率が高いといわれている。
- ・新型コロナには一定の割合で感染しても無症状の人がいる。これまでの報告からはおよそ3~4割の人が感染しても無症状であったと報告されている。特に若い人では感染しても無症状のことが多いのではないかと考えられている。例えばアメリカの原子力空母セオドア・ルーズベルトで起こったクラスターでは、乗組員4,779人のうち、1,271人が新型コロナに感染し、この1,271人のPCR検査陽性者のうち、45%は無症状、32%が検査時には無症状でのちに症状を発症、そして23%が検査時に症状があった。
- ・他の人に感染させてしまう可能性がある期間は、発症の2日前から発症後7~10日間程度とされており、特に、この期間のうち、発症の直前・直後で特にウイルス排出量が高くなると考えられている。
- ・持病の有る無しによっても重症度が変わってくることも分かっている。アメリカでの入院リスクは、喘息1.5倍、高血圧3倍、肥満（BMI30以上）3倍、糖尿病3倍、慢性腎臓病4倍、重度肥満（BMI40以上）、2つの基礎疾患4.5以上、3つ以上の基礎疾患5倍である。
- ・日本では、咳、痰、だるさ、呼吸苦、嗅覚障害、味覚障害などの症状が、60日後も10~20%、120日後でも2~11%が継続していると報告されている。
- ・後遺症として、フランスでは、脱毛、記憶障害、睡眠障害、集中力低下といった急性期にはみられなかった症状も後遺症として報告されている。

「新型コロナの症状、経過、重症化のリスクと受診の目安」

<https://news.yahoo.co.jp/byline/kutsunasatoshi/20201204-00210768/>

厚生労働省 「新型コロナウイルス感染症の“いま”についての10の知識」

<https://www.mhlw.go.jp/content/000699304.pdf>

文責 仲佐保 MD, シェア共同代表理事