

नयाँ कोरोनाभाइरस संक्रमणको खोपको बारेमा (13/2/2021)

खोपको प्रभाव

- नयाँ कोरोना भाइरस संक्रमण रोकने उपायहरू, रोकथाम र उपचार हुन। संक्रमण रोकथाम गर्नको लागि सम्पर्क संक्रमण बाट जोगिन, वातावरणलाई कीटाणु रहित बनाउने, राम्ररी हात धुने, संक्रमित व्यक्तिहरूबाट भाइरसको सम्पर्क घटाउन मास्क लगाउने, सानमीचु (तीनवटा बढी घनत्व = वन्द स्थान, बढी मानिसहरू भएको स्थान, बढी नजिकको सम्पर्क) 3 घन (बन्द, घन, नजिक) वातावरणमा धेरै व्यक्तिहरूसँग सम्पर्क नराख्ने आदि उल्लेखनीय छन्। आधारभूत रोकथामको रूपमा खोप शरीरमा भाइरस सँग लड्ने एन्टिबडीहरू बनाउन सबभन्दा प्रभावकारी हुन्छ। खोपले गर्दा नयाँ कोरोना भाइरस संक्रमित भए पनि शरीरमा भाइरस बढ्दैन र रोगको शुरुवात हुन बाट रोक्न सकिन्छ। यसबाहेक, रोग लागेतापनि गम्भीर हुँदैन र मृत्यु हुन बाट रोक्न सकिन्छ।
- संक्रामक रोग, धेरै व्यक्तिहरू संक्रमित भएमा सामुदायिक प्रतिरोध क्षमता प्राप्त भएर महामारी कम हुन्छ भन्ने विश्वास गरिएको छ। तर नयाँ कोरोना भाइरस संक्रमणको मामलामा संक्रमित व्यक्तिको शरीरमा उत्पादन हुने एन्टिबडी करिब 6 महिना मात्र हुने भएकोले सामुदायिक प्रतिरोध क्षमता प्राप्त गर्न गाह्रो हुने भन्ने ठानिएकोछ।

खोपको स्वीकृति

- 2020 साल 4 महिना (अप्रिल) देखि 70 भन्दा बढी खोपहरू विकास गरिएर क्लिनिकल परीक्षणहरू गरिएका छन्।
- 2021 साल 2 महिना (फेब्रुअरी) 12 तारिकमा स्वास्थ्य, श्रम र कल्याण मन्त्रालयले फाइजरको नयाँ कोरोनाभाइस खोपको बारेमा क्लिनिकल परीक्षण डेटाको आधारमा प्रभावकारिता र सुरक्षाको मुल्यांकन गरि निर्माण र बिक्रीको लागि "विशेष अनुमोदन" स्वीकृत गर्यो। जापानमा स्वीकृति, युरोप र संयुक्त राज्य अमेरिकामा भन्दा दुई महिना पछि भयो। फाइजर खोप 16 वर्ष र माथिका उमेरकालाई 3 हप्ताको अन्तरालमा दुई पटक दिइन्छ। डाक्टरहरूलाई पहिले खोप लगाए पछि, 3 महिना (मार्च) मा करीव 37 लाख स्वास्थ्यकर्मीहरूलाई लगाएर, त्यसपछि 4 महिना (अप्रिल) मा करीव 3 करोड 60 लाख वृद्धहरूको निमित्त खोप शुरु गर्ने योजना रहेको छ। संयुक्त राज्यको एस्ट्राजेनेकले पनि 2 महिना (फेब्रुअरी) 5 तारिकमा जापानमा कोरोना खोपका निर्माण र बिक्रीको स्वीकृतिका लागि आवेदन दिएका थिए। सरकारले यस बाहेक अमेरिकी मोडर्ना बाट खोपहरू लिने निर्णय गरेको छ।

खोपका दुष्प्रभाव (साईड इफेक्ट) हरु

सामान्यतया खोप लगाउँदा, दुष्प्रभाव (साईड इफेक्ट) हरुका कारण स्वास्थ्यमा हुने जोखिम अत्यन्त कम भए तापनि पूर्ण रूपमा रोक्न सकिँदैन। जापानलाई उपलब्ध गराउने योजना भएको विदेशी खोपहरू (फाइजर, एस्ट्राजेनेका, मोडर्ना, नोभाब्याक्सले बनाउँदै गरेका खोपहरू) मा हाल सम्म सुरक्षामा कुनै गम्भीर समस्या नभएको ठानिएकोछ। तर, अर्को तीर खोप लगाई सकेपछि, खोपका साथ कुनै सम्बन्ध नभएका सहित, लगाएको ठाउँमा दुख्ने, टाउको दुख्ने, आलशयता, मांसपेशी दुख्ने आदि जस्ता लक्षणहरू हुने देखिएको भन्ने जनाईएको छ। साथै विदेशमा पहिलेनै कार्यान्वयन भई रहेको खोपहरूको सम्बन्धमा अत्यन्त कम तर, एनाफिलाक्सिस (Anaphylaxis = तीब्र एलर्जी प्रतिक्रिया) देखा परेको जनाईएको छ । एनाफिलाक्सिस भएमा खोप लगाएको स्थलमा वा चिकित्सा संस्थामा तुरुन्त उपचार गरिने हुन्छ।

खोप लगाएका ब्यक्तिहरू

नयाँ कोरोना भाइरसको खोप, प्रत्येक क्षेत्रका बासिन्दाहरूको लागि खोप लगाउने प्रणाली अपनाइने हुनाले, सामान्य रूपमा वसोवास दर्ता प्रमाण पत्र (ज्यूजिमिनहयोउ) दर्ता गरिएको नगर वा गांउपालिकामा खोप लगाईनेछ । अर्को तीर कुनै कारणबस स्थानीय सरकारबाट खोपको टिकट प्राप्त गर्न नसकेकाहरूको बारेमा, निवासको वास्तविक अवस्थालाई मान्यता दिएमा, निवास भएको नगर वा गांउपालिकाले खोपको टिकट जारी गरेर खोप लगाउन दिने भन्ने कुरा प्रत्येक नगर वा गांउपालिकालाई सूचित गरिएको छ। होमलेस, जापानमा बसोबास गर्ने तर वसोवास दर्ता प्रमाण पत्र (ज्यूजिमिनहयोउ) नभएका विदेशी नागरिकहरू लक्षित हुन सक्ने सम्भावना छ।

नाकासाहो MD, शेयर सह-प्रतिनिधि निर्देशक

सन्दर्भ सामग्री

निककेई समाचार, प्रधानमन्त्री "अर्को हप्ता को बीचवाट खोप लगाउन शुरु" फाइजरवाट निर्मित खोप

https://www.nikkei.com/article/DGXZQODF121Q20S1A210C2000000/?n_cid=BMSR2P001_202102121958

स्वास्थ्य, श्रम र कल्याण मन्त्रालय : नयाँ कोरोनाभाइरस संक्रमणको "हाल" को बारेमा 10 वटा जानहरू (2021साल जनवरी महिना सम्ममा)

<https://www.mhlw.go.jp/content/000731162.pdf>

新型コロナウイルス感染症の予防接種（ワクチン）について(2021年2月13日)

予防接種の効果

- ・新型コロナウイルス感染症対策には、予防と治療がある。感染予防のためには、接触感染を避けるため、環境を消毒し、手洗いをしっかりすること、感染者からのウイルスとの接触を減らすためにマスクを着用すること、3密（密閉・密集・密接）の環境で多くの人と接することを避けることがあげられる。根本的な予防としては、予防接種（ワクチン）により、体内にウイルスと戦う抗体を作ることが最も有効である。予防接種により、感染しても新型コロナウイルスが体内で増加せず、発症を予防できる。また、発症しても重症化せず、死亡を予防することができる。
- ・感染症は、多くの人が感染すれば、集団免疫ができ、流行が収まると考えられているが、新型コロナウイルス感染症の場合には、感染者の体内にできた抗体が6か月ほどしかないことから、集団免疫が難しいと考えられている。

ワクチンの承認

- ・2020年4月以来、70種類以上のワクチンが開発され、臨床試験が行われてきた。
- ・2021年2月12日厚生労働省はファイザーの新型コロナウイルスワクチンについて、臨床試験のデータで有効性及び安全性を確認し製造販売の「特例承認」を了承した。日本での承認は欧米から2か月遅れとなる。ファイザーのワクチンは16歳以上に3週間の間隔で2回接種する。医師らへの先行接種の後、3月に医療従事者約370万人に接種し、4月に高齢者約3600万人への接種を始める計画である。コロナワクチンでは英アストラゼネカも2月5日に国内で製造販売の承認を申請し、政府はこのほか米モデルナからもワクチンの供給を受けることを決めている。

ワクチンの副反応

一般的にワクチン接種には、副反応による健康被害が極めて稀ではあるものの、発生が避けられない。日本への供給を計画している海外のワクチン（ファイザー社、アストラゼネカ社、モデルナ社、ノババックス社が開発中のワクチン）では、現在のところ、重大な安全性の懸念は認められなかったと考えられる。一方で、ワクチン接種後に、ワクチン接種と因果関係がないものも含めて、接種部位の痛みや、頭痛・倦怠感・筋肉痛等の有害事象がみられたことが報告されている。また海外で既に実施されている予防接種においては、まれな頻度でアナフィラキシー（急性アレルギー反応）が発生したことが報告された。アナフィラキシーが起きたときには、接種会場や医療機関ですぐに治療を行うことになる。

ワクチンの被接種者

新型コロナウイルスワクチンの接種は、各地域で住民向けの接種体制を構築することから、住民票所在地の市町村で接種を受けることを原則とする。一方、やむを得ない事情があり、自治体から接種券の発行が受けられない者について、居住の実態が認められた場合は、居住地の市町村が接種券を発行し、接種を行うこととすることが各自治体に通知されている。ホームレス、在日外国人で住民票を持っていない人が対象になる可能性がある。

仲佐保 MD, シェア共同代表理事

参考資料

日経ニュース首相「来週半ばに接種開始」 ファイザー製ワクチン

https://www.nikkei.com/article/DGXZQODF121Q20S1A210C2000000/?n_cid=BMSR2P001_202102121958

厚生労働省：新型コロナウイルス感染症の“いま”についての10の知識（2021年1月時点）

<https://www.mhlw.go.jp/content/000731162.pdf>