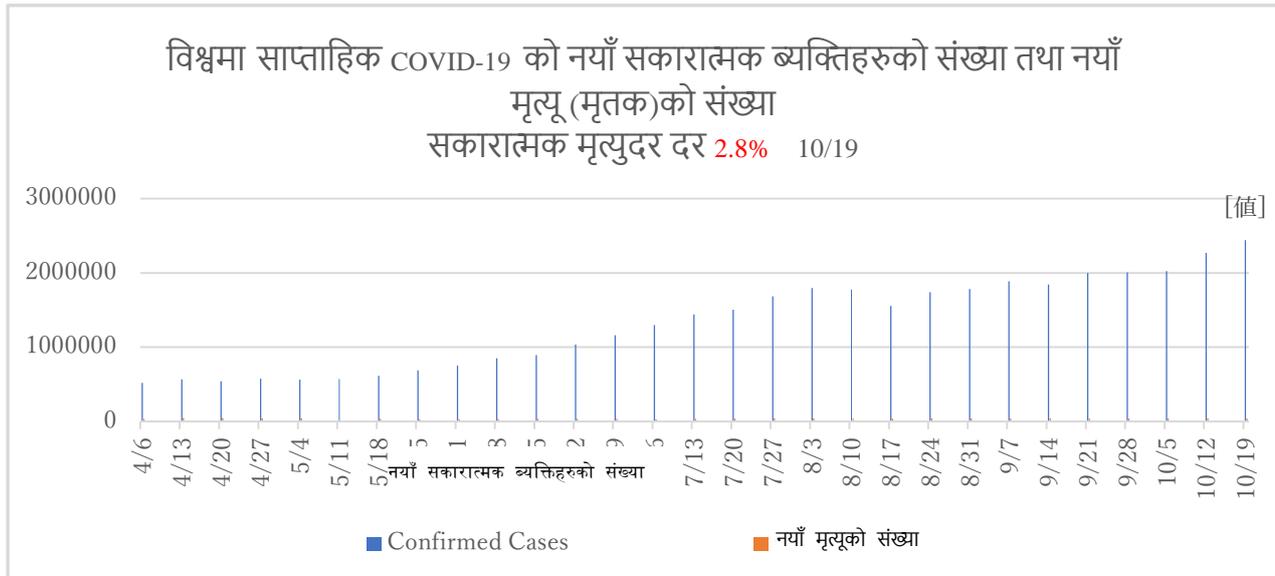


नयाँ प्रकारको कोरोना भाइरस संक्रमण (COVID-19) को बारेमा जानकारी No.11 2020/11/16

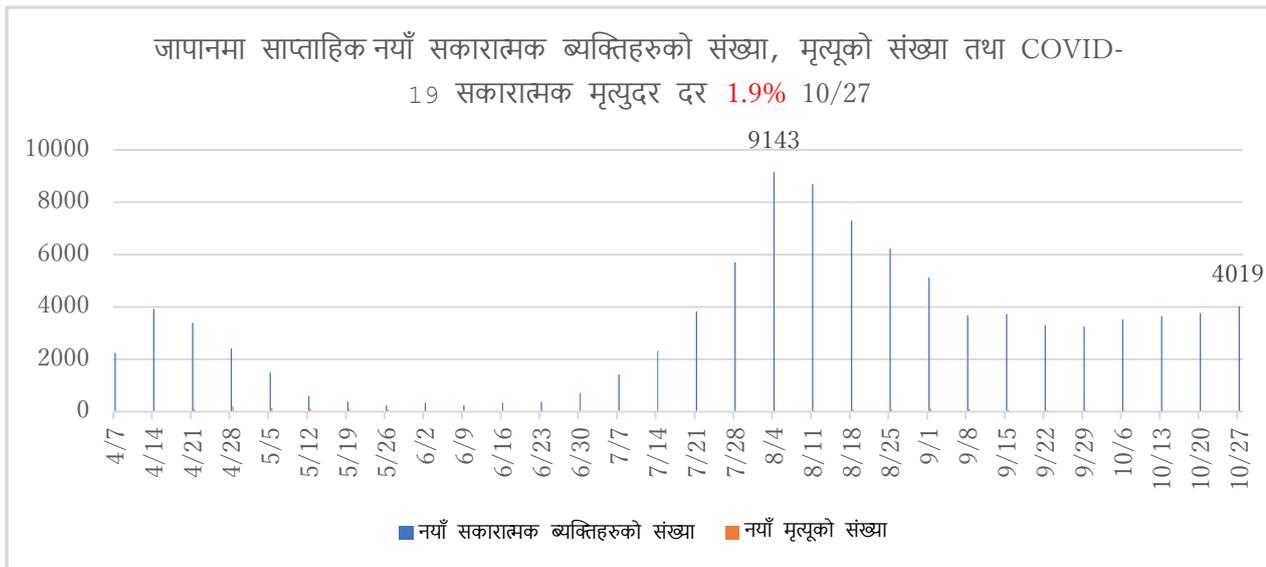
1. **विश्व तथा जापानमा COVID-19 संक्रमणको स्थिति (Global and Japanese Situation of COVID-19)** विश्वमा साप्ताहिक COVID-19 संक्रमणको नयाँ सकारात्मक व्यक्तिहरूको संख्या तथा नयाँ मृत्यु (मृतक)को संख्या (WHO 2020 साल 10 महिना 19 तारिक) सकारात्मक मृत्युदर दर 2.8%



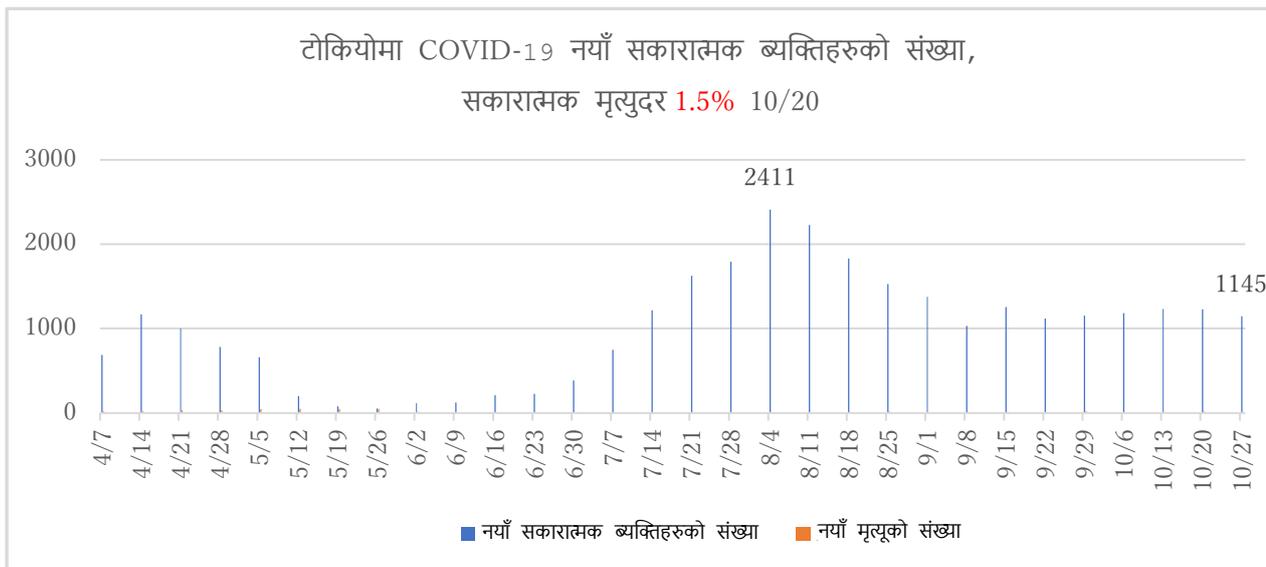
विश्वमा सकारात्मक व्यक्तिको कूल संख्या 4 करोड, मृत्यु (मृतक)को संख्या 11 लाख भन्दा बढी, मृत्यु दर 2.8% भएको छ । (2020 साल 10 महिना 19 तारिक, WHO)

- विश्व व्यापी रूपमा साप्ताहिक नयाँ सकारात्मक व्यक्तिहरूको संख्या युरोपेली क्षेत्रको वृद्धि प्रतिबिम्बित भएर पुन वृद्धि भईरहेको छ । तर अर्को तर्फ मृत्यु दर घट्दो प्रवृत्तिमा छ । पूर्वी भूमध्य क्षेत्र, अफ्रीका क्षेत्र, पश्चिमी प्रशान्त क्षेत्रमा पनि विस्तारै घट्दो प्रवृत्ति बाट पुन बढ्दो प्रवृत्ति मा लाग्दै छ ।
- अमेरिका र द्रुत गतिमा वृद्धि भइरहेको भारत लगायत दक्षिण पश्चिम एशियामा नयाँ सकारात्मकहरूको संख्या अन्य क्षेत्रको दांजोमा केही बढी भए तापनि चरम स्थिति लाई पार गरि घट्दो प्रवृत्तिमा लाग्न थालेको छ । विश्वको सकारात्मक संख्याको आधा संख्या यी दुई क्षेत्रमा सिमित छन ।
- युरोपेली क्षेत्रमा 10 महिनामा, 4 महिनाको भन्दा तेब्वर नयाँ सकारात्मक संख्या तथा मृत्यु संख्या भई रहेको छ । फ्रान्स, बेलायत, रूस, चेक गणराज्य, इटाली हाल संक्रामक विस्फोट (माहामारी फैलिरहेको) देशहरु हुन ।
- 10 महिनाको अन्तिम हप्तामा नयाँ सकारात्मक संख्या बढी भएका देशहरु भारत, अमेरिका, फ्रान्स, ब्राजील तथा बेलायत हुन ।

जापानमा साप्ताहिक COVID - 19 को नयाँ सकारात्मकहरुको संख्या तथा मृत्यूको संख्या सकारात्मकहरुको मृत्यू दर 1.9% (10 महिना 27 तारिक)



टोकियोमा साप्ताहिक COVID - 19 को नयाँ सकारात्मकहरुको संख्या सकारात्मकहरुको मृत्यू दर 1.5% (10 महिना 27 तारिक)



- . नयाँ सकारात्मकहरु, राजधानी महानगर सहित सम्पूर्ण क्षेत्रमा घट्दो प्रवृति रोकिएर सम्पूर्ण जापानमा 500 जना, टोकियोमा 150 - 200 जना भन्ने जनाईएको छ र यो प्रवृति निरन्तर रहने अनुमान गरिएको छ ।
- . टोकियो राजधानी महानगर, मियागी, ओसका, ह्योगो, फुकुओका आदि शहरहरुको नयाँ सकारात्मकहरुको संख्या पनि निरन्तर रुपमा जानकारी गरि आएको छ ।
- . 10 महिनामा कुमामोतो, ओकिनावा, होकाईडोमा नयाँ सकारात्मकहरुको संख्यामा बृद्धि भई रहेको र विशेष गरी होक्काइडोमा बढ्दो प्रवृति उल्लेखनीय छ ।
- . होकुरीकु क्षेत्र, शिकोकू क्षेत्र, क्युशु क्षेत्रमा चाहीं संक्रमण नियन्त्रणमा राखेको भन्न सकिन्छ ।

2. सीमा उपायहरूको आमूल सुदृढीकरण (मिजुगिवा ताईसाकू बाप्पोनटेकी क्योका) स्वास्थ्य, श्रम तथा कल्याण मन्त्रालय
2020 साल 10 महिना 6 तारिक

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/covid19_ga_kanrenki_gyuu_00001.html#Q3-2 (जापानी भाषा)

https://www.mhlw.go.jp/stf/covid-19/kansenkakudaiboushi-iryouteikyuu_00005.html
(अंग्रेजी भाषा)

. सम्पूर्ण आप्रवासीहरू क्वारेन्टाईन स्टेशन निर्देशक (केनएकीस्योच्यो) द्वारा निर्देशित स्थानमा (घर आदि) जापानमा आगमन भएको दिन देखि 14 दिन बस्नेको लागि बस्ने स्थान सुरक्षित गर्ने, आगमन विमान स्थल बाट बस्ने स्थान सम्म सार्वजनिक यातायात साधनहरूको प्रयोग नगरी जाने माध्यम सुरक्षित गर्ने, बस्ने स्थान तथा विमानस्थल बाट आउने - जाने माध्यमको बारेमा क्वारेन्टाईन स्टेशन (केनएकीज्यो) मा दर्ता गर्नु आवश्यक छ ।

. आगमन निषेध गरिएका क्षेत्रहरू (धेरै देशहरू पर्दछन्) मा बसेर आएका आप्रवासीहरू आगमन गर्नासाथ नयाँ प्रकारको कोरोना भाईरसको परिक्षण गर्ने, परिक्षणको नतीजा ननिस्के सम्म विमानस्थल भित्रको स्पेसमा वा क्वारेन्टाईन स्टेशन (केनएकीज्यो) द्वारा निर्देशित स्थानमा पर्खेर बस्ने, परिक्षणको नतीजा नकारात्मक भए तापनि आगमनको दिन देखि 14 दिन सम्म सुरक्षित स्थानमा बस्ने र होकेन सेन्टर आदि बाट स्वास्थ्य सम्बन्धी जाँचबुझ गरिने अन्तरगत पर्दछ ।

. परिक्षणको नतीजा सकारात्मक भएमा निर्देशित स्थानमा अलग राखिन्छ ।

. 14 दिन भित्र आगमन निषेध गरिएका क्षेत्रहरू बाट प्रस्थान गरि अन्य देशहरू हुँदै जापानमा आगमन गर्नेहरूलाई पनि उक्त नियम लागू हुन्छ, तर जापानमा आगमन नगरी जापान भएर अन्य देशमा जाने हरुलाई लागू हुँदैन।

. आगमनको अर्को दिन देखि गनेर 14 दिन क्वारेन्टाईन स्टेशन निर्देशक द्वारा निर्देशित स्थान (घर, अफिस बिल्डिंग, आफन्तको घर, साथिको घर, मासिक मानस्योन, आफुले बुकिंग गरेको होटल) मा बसेर, बाहिर निस्कन पाइँदैन ।

. घरमा बस्ने भएमा छिनछिनमा हात धुने, पर्याप्त निद्रा र पोषण लीनु महत्वपूर्ण छ । साथै खोकी तथा ज्वरो इत्यादि लक्षण देखा परेको खण्डमा अगाडी नै रिटर्न / रोगि संग सम्पर्कमा आएकाहरूका निमित्त परामर्श केन्द्रमा फोन बाट सम्पर्क राखी निर्देशित अस्पतालमा चिकित्सा परिक्षण गराउनु आवश्यक छ ।

. जापानमा हालै प्रवेश गरेका व्यक्ति संग नजिक बस्ने व्यक्तिहरू या परिवार आदि अलग राखिएको स्थानमा सकेसम्म उक्त व्यक्ति संग सम्पर्कमा आउन कम गर्ने, बराबर हात धुने गर्नु आवश्यक छ । यदि स्वास्थ्य खराब भएमा मास्क लगाएर, सम्पर्कमा आउने व्यक्ति निश्चित गर्नु आवश्यक छ ।

. होकेनज्यो बाट आगमन पछि 14 दिन सम्म फोन वा ईमेल द्वारा हरेक दिन स्वास्थ्यको अवस्थाको बारेमा जाँचबुझ गरिन्छ ।

3. 10 वटा प्राथमिक गतिविधिहरू

संसारमा सबैभन्दा प्रख्यात र सबैभन्दा प्रशंसित, विश्वको पाँच प्रमुख मेडिकल म्यागजिनहरू मध्ये एक लान्सेट (Lancet) पत्रिका द्वारा अहिले सम्मको कोरोना सम्बन्धी उपायहरूको समिक्षा गरि, भविष्यको दिशा निर्देशनहरूको रूपमा 10 वटा प्राथमिक गतिविधिहरू उजागर गरेका छन् । (10 महिना 10 तारिक)

① खु ल्ला वैज्ञानिक र निष्पक्ष विधि, साथै भू-राजनीतिक एजेन्डाबाट प्रभावित नभई भाईरसको उत्पतिको मुलजड खोजतलास गर्ने ।

② एशिया-प्रशान्त क्षेत्रमा अनुसन्धान वाट प्रमाणीत गरिएका गैर चिकित्साजन्य सामाग्रीहरूको संलग्नता (सार्वजनिक स्वच्छता शिक्षा संलग्नता) द्वारा महामारीलाई दबाउने।

③ वस्तुगत वैज्ञानिक आधारमा, नीति निर्माण गर्न जिम्मेवार सत्तामा स्थित राजनीतिज्ञ तथा अन्य व्यक्तिहरू द्वारा क्लिनिकल परीक्षण उल्टाउन बाट बचाउने।

- ④ COVID-19 को माहामारी सम्बन्धित मानवीय र आर्थिक प्रभावहरू सहित स्थिरता भएको तथ्यांक, समय समयम अन्तर्राष्ट्रिय रूपमा संकलन र प्रकाशित गर्ने ।
- ⑤ COVID-19 संग लडने उपकरण परीक्षण किट, चिकित्साको औषधि तथा भविष्यका खोपहरूमा समान पहुँचको सुनिश्चित गर्ने ।
- ⑥ विकासोन्मुख देशहरूलाई वित्तीय सहयोग (विशेष गरी अन्तर्राष्ट्रिय मुद्रा कोष र विश्व बैंक बाट) सुरक्षित गर्ने।
- ⑦ कमजोर समूहमा पर्ने बुढापाकाहरू, गरीबी र भोकले पीडित व्यक्तिहरू, पीडित महिला तथा बाल-बालिकाहरू, दीर्घकालीन विरामी र अशक्तता भएका व्यक्तिहरू (अपांगहरू), घरविहीन, आप्रवासी, शरणार्थी, आदिवासी, अल्पसंख्याका जातिहरूको लागि प्रत्यक्ष आपतकालीन सुरक्षा गर्ने ।
- ⑧ ऋण राहत, नयाँ रूपको अन्तर्राष्ट्रिय वित्त, वित्तीय सुधार आदि द्वारा प्रमुख विश्वव्यापी वित्तीय पुनर्संरचनाको लागि तयारी गर्ने।
- ⑨ दिगो विकासका लक्ष्यहरू (SDGs) मा आधारित हरियो, डिजिटल र समावेशी टेक्नोलोजीको विकासको नेतृत्वमा सार्वजनिक लगानीमा आधारित आर्थिक सुधारको लक्ष्य राख्ने।
- ⑩ कुनै पनि नयाँ शीत युद्ध प्रयासहरूको विरोध गरी संयुक्त राष्ट्र संघका एजेन्सीहरू र संयुक्त राष्ट्रका चार्टरलाई सहयोग गरेर विश्व शान्ति र सहयोगको लागि लक्ष्य राख्ने।

Lancet COVID-19 Commission Statement on the occasion of
the 75th session of the UN General Assembly

The Lancet COVID-19 Commissioners, Task Force Chairs, and Commission Secretariat

Lancet 2020; 396: 1102-24

जिम्मेवार व्यक्ति नाकासाहो MD , शेयर को सह-प्रतिनिधि निर्देशक

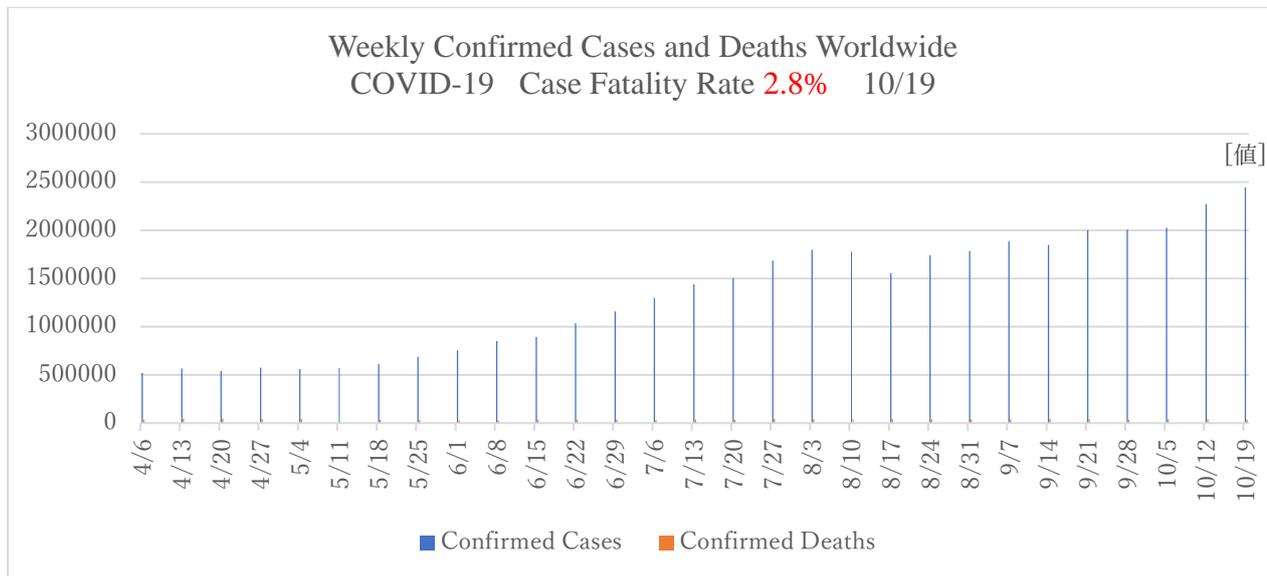


新型コロナウイルス感染下における
外国にルーツがある人々への支援活動応援助成

三菱財団 × 中央共同募金会

1. 世界と日本の COVID-19 感染状況（Global and Japanese Situation of COVID-19）

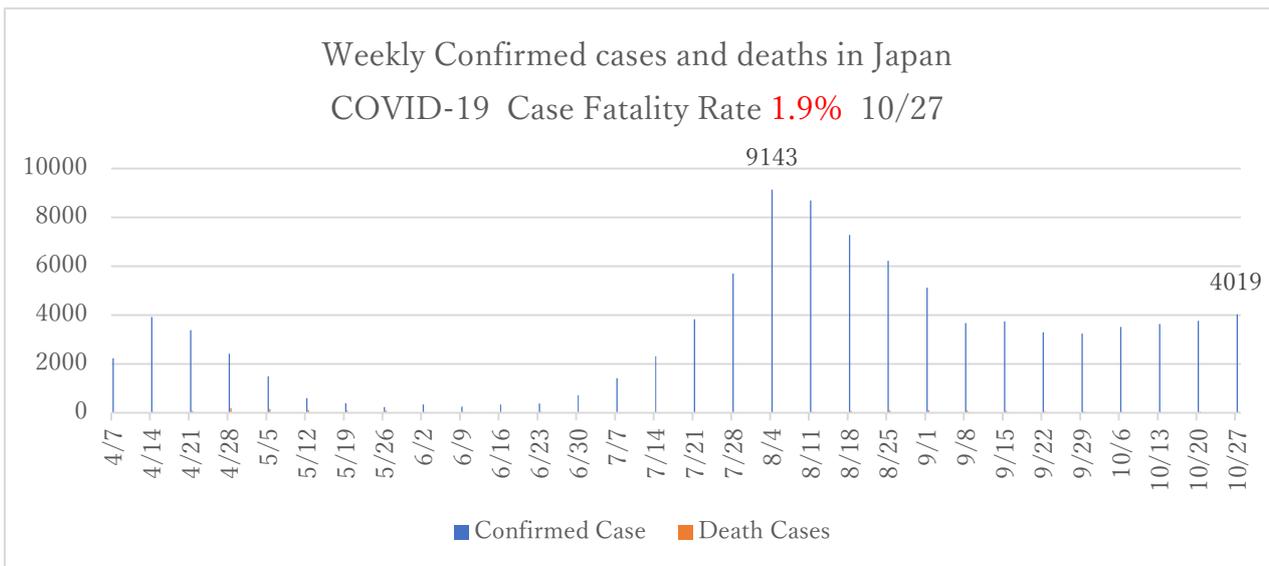
世界の週ごとの COVID-19 新規陽性者と新規死亡者数（WHO 2020 年 10 月 19 日） 陽性者致死率 2.8%



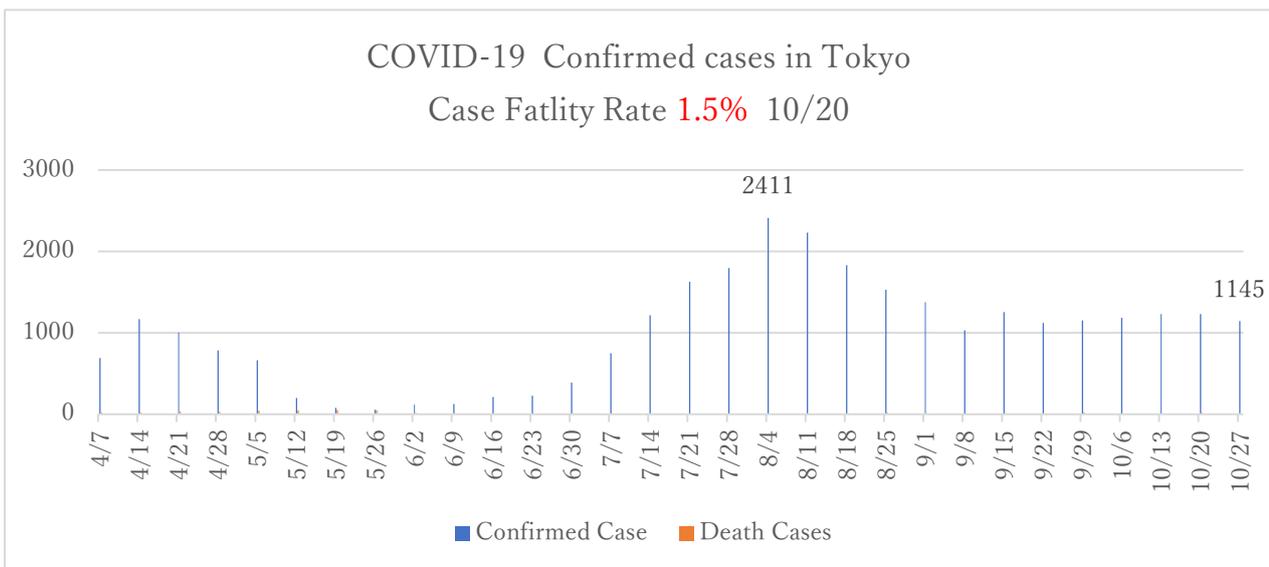
世界の累計陽性者数は 4000 万人、死亡者数 110 万人を超え、致死率は 2.8%である。
(2020 年 10 月 19 日、WHO)

- ・世界的には、週別の新規陽性者数はヨーロッパ地域での急増を反映して、再び増加している。一方、致死率は、減少の傾向である。
- ・東地中海地域、アフリカ地域、西太平洋地域においても、徐々にであるが減少傾向から増加傾向に転じている。
- ・アメリカ地域とインドの増加が著しい南西アジアでは、新規陽性者数が他の地域に比べて多数であるが、ピークを脱し、減少傾向に転じている。世界の陽性者数の半分をこの二つの地域が占めている。
- ・ヨーロッパ地域では、10月に4月の3倍の新規感染者数と死亡者が出ている。フランス、英国、ロシア、チェコ、イタリアが現在の感染爆発国である。
- ・10月の最終週の新規陽性者多数国は、インド、米国、フランス、ブラジル、英国である。

日本における週ごとの COVID-19 新規陽性者数と死亡者数 陽性者致死率 1.9%(10月27日)



東京都における週ごとの COVID-19 新規陽性者数 陽性者致死率 1.5%(10月27日)



- ・新規陽性者は、首都圏をはじめ、全体的にも減少傾向は止まり、日本全体で 500 人、東京で 150-200 人が報告されており、この傾向が続くことが予想される。
- ・東京首都圏、宮城、大阪、兵庫、福岡などの都会での新規陽性者数も継続して報告されている。
- ・10月には、熊本、沖縄、北海道で新規陽性者数が増加しており、特に北海道では増加傾向が著しい。
- ・北陸地方、四国地方、九州地方においては、感染が抑えられているといえる。

2. 水際対策抜本的強化 厚生労働省 2020年10月6日

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/covid19_qa_kanrenkigyuu_00001.html
#Q3-2 (日本語)

- ・全ての入国者は、検疫所長が指定する場所（自宅など）で入国から 14 日間待機する滞在場所を確保すること、到着する空港等から滞在場所まで公共通機関を使用せずに移動する手段を確保すること、滞在場所と空港等から移動する手段を検疫所に登録することが必要である。
- ・入国拒否対象地域（多くの国が対象）に滞在歴のある入国者は、入国時に新型コロナウイルスの検査を受けること、検査結果が出るまで空港内のスペース又は検疫所が指定した施設等で待機すること、検査結果が陰性でも入国から 14 日間は確保した滞在場所で待機し、保健所等による健康確認の対象となる。
- ・検査結果が陽性の場合には、指定機関に隔離される。
- ・14 日以内に入国拒否対象地域を出発し、別の国を経由して日本に到着した人も対象となるが、日本国が経由地で、入国しない場合には対象とならない。
- ・入国した次の日から数えて 14 日間、検疫所長が指定する場所（自宅、社宅、親戚の家、友人の家、マンスリーマンション、自身で予約したホテル）で待機して、外出できない。
- ・自宅で待機する場合、こまめに手洗いをを行うこと、十分な睡眠や栄養をとることが重要である。また、咳や発熱などの症状が出た場合は、事前に帰国者・接触者相談センターに電話連絡し、指定された医療機関を受診する必要がある。
- ・家族等、待機場所で入国者本人と身近に過ごす人は、生活の中で、できるだけ入国者本人との接触を避けること、こまめに手洗いをを行うことが必要であり、体調が悪くなった場合は、マスクを装着し、接触者を限定する必要がある。
- ・保健所から、入国後 14 日間は電話又はメールにより毎日の健康状態の確認をされる。

3. 10 の優先行動

世界で最もよく知られ、最も評価の高い世界五大医学雑誌の一つのランセット誌が、これまでのコロナ対策についてまとめ、今後の方向性として 10 の優先行動を示した。（10 月 10 日）

- ① オープンで科学的かつ偏りのない方法、また、地政学的アジェンダの影響を受けずにウイルスの起源を追求する。
- ② アジア太平洋地域で実証された非医薬品的介入（公衆衛生学的介入）により、流行を抑制する。
- ③ 客観的な科学的根拠に基づく政策立案と権力の立場にある政治家やその他の人々が臨床試験を覆すことを阻止する。
- ④ COVID-19 の流行に関する人道的および経済的影響を含む一貫性のあるデータを、タイムリーで国際的に収集し、公開する
- ⑤ COVID-19 と戦うためのツールであるテストキット、治療薬、および将来のワクチンへの公平なアクセスを確保する
- ⑥ 途上国への融資（特に国際通貨基金と世界銀行から）を確保する
- ⑦ 脆弱なグループである高齢者、貧困と飢餓に苦しむ人々、脆弱な女性、子供、慢性疾患や障害を持つ人々、ホームレス、移民、難民、先住民、少数民族および人種に対しての直接的な緊急保護をする。
- ⑧ 債務救済、新しい形態の国際金融、金融改革などにより、グローバルな金融の大幅なリストラに備え

る。

⑨ 持続可能な開発目標（SDGs）に基づくグリーン、デジタル、インクルーシブ・テクノロジーの成長にリードされた公的投資に基づく経済回復を目指す。

⑩ いかなる新しい冷戦の試みにも抵抗し、国連機関と国連憲章を支援し、世界の平和と協力を目指す。

Lancet COVID-19 Commission Statement on the occasion of
the 75th session of the UN General Assembly

The Lancet COVID-19 Commissioners, Task Force Chairs, and Commission Secretariat

Lancet 2020; 396: 1102–24

文責 仲佐保 MD, シェア共同代表理事