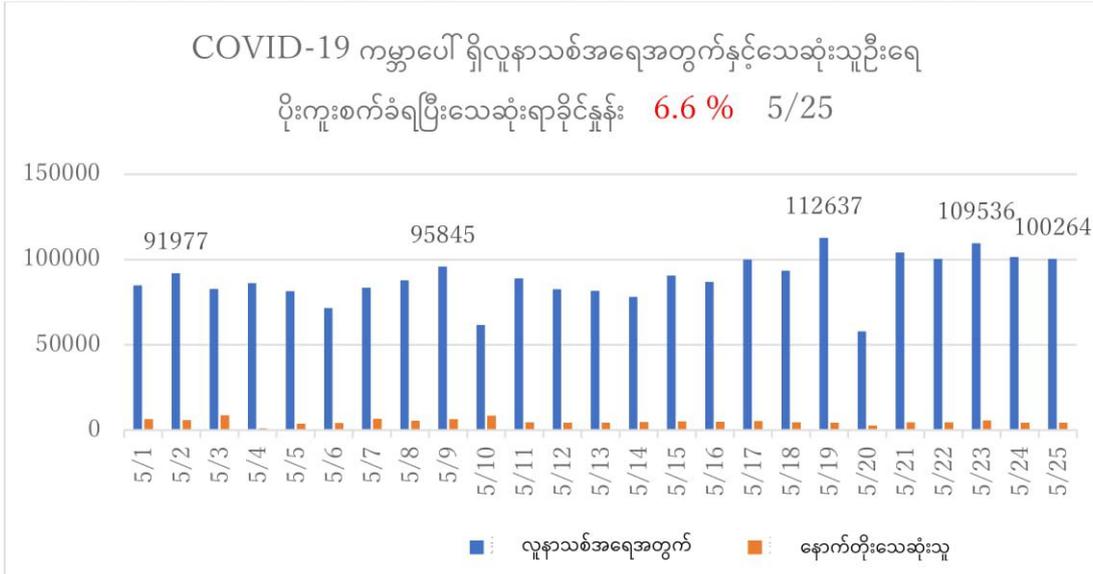


COVID-19 ဆိုင်ရာသတင်း No.7

၄-ရက်စွန့်လျှောက်ခုံနှစ်

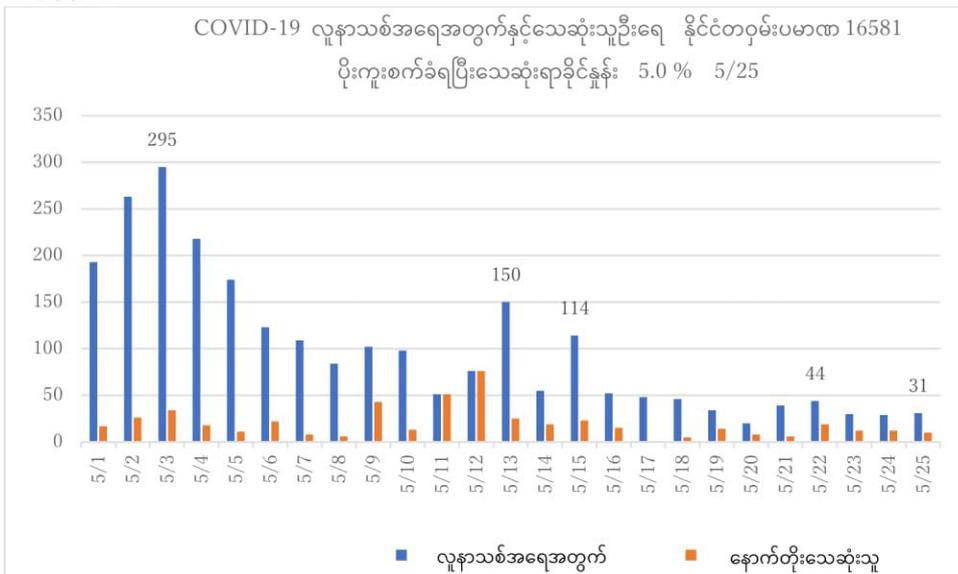
1. ကမ္ဘာ့နိုင်ငံများနှင့်ဂျပန်နိုင်ငံ၏ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ပိုးကူးစက်ပြန့်ပွားမှုအခြေအနေ

ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ပိုးကူးစက်ခြင်းခံရသောလူနာသစ်အရေအတွက် (WHO၏အစီရင်ခံစာ)၂၅-ရက်မေလ

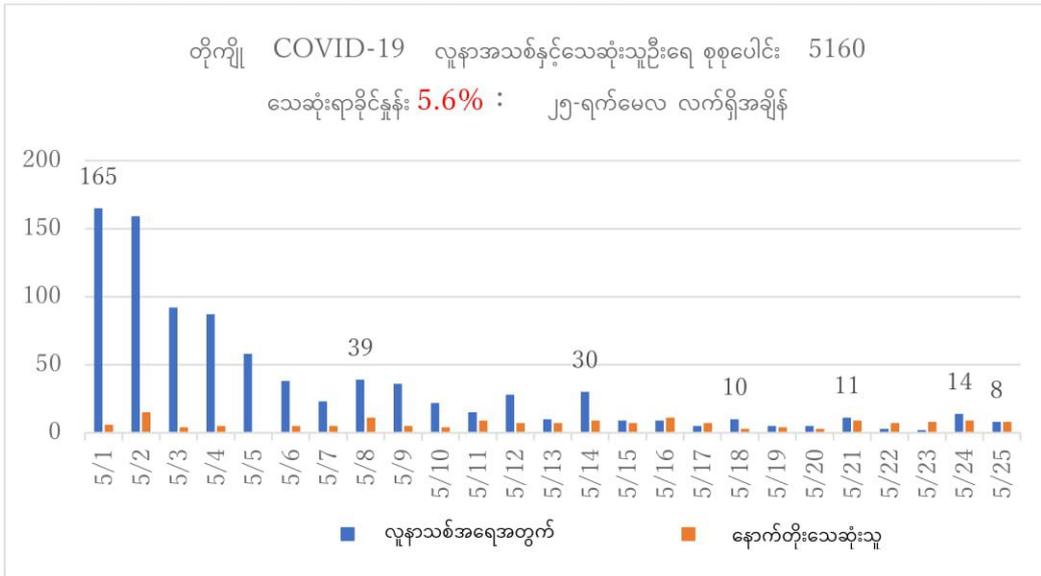


- ကမ္ဘာပေါ်တွင်လူနာသစ်ဦးရေတသိန်းကျော်ရှိပြီးလျော့ပါးလာခြင်းမရှိသေးပေ။
- အမေရိကန်နိုင်ငံတွင် (နှစ်သိန်းကျော်) ၊ ဘရာဇီးနိုင်ငံ (တသောင်းမှတသောင်းခွဲအတွင်း)၊ ရုရှားနိုင်ငံ (ရှစ်ထောင်မှ ကိုးထောင်အတွင်း)ရှိနေပြီးကူးစက်ခံရမှုနည်းပါးလာခြင်းမရှိပဲ ဥရောပနိုင်ငံများတွင်မူကူးစက်ခံရသူဦးရေလျော့ပါးလာလျက်ရှိပါသည်။

ဂျပန်နိုင်ငံ၏ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ပိုးကူးစက်ခြင်းခံရသောလူနာသစ်အရေအတွက် (အလုပ်သမားနှင့်ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန ၂၅-ရက်မေလ)



ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ပိုးကူးစက်ခြင်းခံရသောလူနာသစ်အရေအတွက် (တိုကျိုမြို့၏အစီရင်ခံစာ ၂၅-ရက်မေလ)



- တနိုင်ငံလုံးအနေနှင့်နှိုင်းယှဉ်ပါကတိုကျိုမြို့၏လူနာသစ်ဦးရေလျော့ပါးလာလျှက်ရှိသည်။
- တနိုင်ငံလုံးရှိအရေးပေါ်အခြေအနေကြေငြာချက်ရုတ်သိမ်းခဲ့သည်။

2. ဂျပန်နိုင်ငံ၏ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ပိုးအသစ်ကြောင့်သေဆုံးသူဦးရေကအနောက်ဥရောပနိုင်ငံများထက်နည်းပါးရသည့် အကြောင်းရင်း၊လူအိုရုံများတွင်ပြုစုစောင့်ရှောက်သည့်အခြေအနေ

- ဥရောပနိုင်ငံများတွင် COVID-19 ကြောင့်သေဆုံးသူများအနက်အများစုမှာကျန်းမာရေးဆိုင်ရာပြုစုစောင့်ရှောက်မှု မရှိသောလူအိုရုံ(သက်ကြီးရွယ်အိုစောင့်ရှောက်ဂေဟာ)တွင်ဖြစ်ပွားသောClusterကြောင့်ဟုဆိုကြသည်။ အမေရိကန်နိုင်ငံတွင်လည်းလူအိုရုံများကClusterဖြစ်ပေါ်သောအစီရင်ခံစာအများအပြားရှိသည်။ ၂၀ရက်ဧပြီလ၂၀၂၀ခုနှစ်နေ့၏သတင်းကြေငြာချက်အရအမေရိကန်ပြည်ထောင်စုတွင်သေဆုံးသူ၏ ငါးပုံတပုံဖြစ်သော(၇၀၀၀)ယောက်အထိမြင့်မားလျက်ရှိသည်။
- တဘက်တွင်လည်းနိုင်ငံခြားတိုင်းပြည်များနှင့်ယှဉ်ကြည့်ပါကကမ္ဘာပေါ်တွင်အသက်အရွယ်ကြီးမြင့်သောရာခိုင်နှုန်းမြင့် မားသောဂျပန်နိုင်ငံတွင်အဘယ်ကြောင့်ဆေးရုံမဟုတ်သောလူအိုရုံများနည်းပါးရသည့်အကြောင်းရင်းကိုလေ့လာကြည့်ပါက ဆေးရုံများတွင်သက်ကြီးရွယ်အိုအများစုကဆေးရုံတက်နေကြပြီးလူအိုရုံအစားအသုံးပြုခွင့်ရှိနေခြင်းမှာ 「ဂျပန်နိုင် ငံ၏ထူးခြားချက်」 ဖြစ်သည်။ထို့အပြင် အသက်အရွယ်ကြီးမြင့်နှုန်းလျင်မြန်စွာမြင့်မားလျက်ရှိသောကြောင့်လူအိုရုံများ အားတိုးချဲ့ဆောက်လုပ်လျက်ရှိသည်။ဂျပန်နိုင်ငံ၏ကျန်းမာရေးအာမခံစနစ်နှင့်သက်ကြီးအာမခံစနစ်ကိုနမူနာယူဆောင် ရွက်နေသောကိုရီးယားနိုင်ငံသည်လည်းဆေးရုံကိုလူအိုရုံအစားအသုံးပြုလျက်ရှိနေသောကြောင့်ဂျပန်နိုင်ငံအလားတူ လူဦးရေနှင့်နှိုင်းယှဉ်ပါကသေဆုံးသူဦးရေနည်းပါးသည်။
- ဤကဲ့သို့သောနောက်ခံအကြောင်းအရာများနှင့်သက်ကြီးရွယ်အိုများ၏ဆေးကုသမှုကုန်ကျစရိတ်သက်သာသော အကြောင်းများကြောင့်လူနာ၏စိတ်ဆန္ဒရှိပါကဆေးရုံတွင်ပြုစုစောင့်ရှောက်မှုကိုခံယူနိုင်သောအခြေအနေပေါ်ပေါက် လာသည်။ယခုလက်ရှိတွင်လည်း 「ဆေးကုသမှုနှင့်သက်ကြီးပြုစုမှုဆက်သွယ်ဆောင်ရွက်ခြင်း」 ဟုခေါ်ဆိုပြီးဆေးဝါး ကုသခြင်းနှင့်သက်ကြီးပြုစုစောင့်ရှောက်ခြင်းအားဆက်စပ်ဆောင်ရွက်ခြင်းအားဆက်လက်လုပ်ဆောင်လျက်ရှိသည်။ ဥပမာ- သက်ကြီးရွယ်အိုများထားသောရိပ်သာ(ဘိုးဘွားရိပ်သာ)တွင်ဆရာဝန်ကအချိန်ပြည့်ရှိနေပါသည်။ အထူးသက်ကြီးရွယ်အိုများစောင့်ရှောက်ရန်အိမ်(သက်ကြီးရွယ်အိုများအတွက်သူနာပြုဂေဟာ)များနှင့်စာချုပ်ချုပ်ဆို

ထားသောဆရာဝန်များကသတ်မှတ်ထားသည့်အချိန်တွင်လာရောက်စစ်ဆေးကုသပေးလျက်ရှိပါသည်။
ထို့အပြင်သက်ကြီးရွယ်အိုများအတွက်ရည်ရွယ်ဆောင်ရွက်ထားသောတိုက်ခန်းများတွင်လည်းပုံမှန်ဆေးစစ်ကုသမှုကိုပြုလုပ်ပေးလျက်ရှိသောကြောင့်ဆေးကုသမှုတွင်ကောင်းမွန်ပြည့်စုံစွာလုပ်ဆောင်ပေးလျက်ရှိပါသည်။ ဂျပန်နိုင်ငံရှိသက်ကြီးဂေဟာများတွင်ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ပိုးကူးစက်မှုနှုန်းပါးပြီးသေဆုံးသူနှုန်းပါးခြင်းမှာကျွမ်းကျင်မှုမရှိသောကူးစက်ရောဂါကာကွယ်ရေးဆိုင်ရာလုပ်ဆောင်ရာတွင်သက်ကြီးဂေဟာမှဝန်ထမ်းများကဆေးဘက်ဆိုင်ရာဝန်ထမ်းများ၏အကြံဉာဏ်ကိုရယူလုပ်ဆောင်ခြင်းကြောင့်ဖြစ်နိုင်သည်ဟုယူဆရပါသည်။

- အနောက်နိုင်ငံများတွင်ဆွီဒင်အစရှိသောနိုင်ငံများကိုဂျပန်နိုင်ငံနှင့်နှိုင်းယှဉ်ကြည့်ပါကသက်ကြီးဂေဟာများမှဆေးရုံသို့ပို့ဆောင်ကုသမှုနှုန်းပါးခြင်း၊ ICU တွင်ကုသမှုခံယူနိုင်ရန်သတ်မှတ်ချက်များပြားခက်ခဲခြင်း များကိုလည်းထည့်သွင်းစဉ်းစားနိုင်ပါသည်။
- ဆေးကုသမှုစနစ်ပျက်စီးခြင်းမရှိပဲကူးစက်မှုကိုတားဆီးနိုင်ခဲ့သောကိုရီးယားနိုင်ငံတွင်လျင်မြန်စွာမြင့်တက်လာသောသက်ကြီးသူရာခိုင်နှုန်းနှင့်အညီသက်ကြီးစောင့်ရှောက်မှုဆိုင်ရာအဆောက်အအုံများကို (၃၆.၁%) တိုးချဲ့ဆောက်လုပ်လျက်ရှိသော်လည်းသက်ကြီးရွယ်အိုများအားစောင့်ရှောက်ကုသပေးနိုင်သောဆေးရုံမှာ(၆၀%)ကျော်ရှိပြီးကမ္ဘာပေါ်တွင်အမြင့်မားဆုံးနှုန်းဖြစ်ပါသည်။

ကိုးကား - Mano Toshiki (ချူးအိုးတက္ကသိုလ်ဂုဏ်ထူးတန်းစီမံခန့်ခွဲမှုသုတေသနဌာနပါမောက္ခ၊ ဆရာဝန်)
<https://diamond.jp/articles/-/236988?page=2>

3. သံစုံသီချင်းလေ့ကျင့်ခြင်းမှ COVID-19 ကူးစက်နှုန်းမြင့်မားစွာကူးစက်နှုန်း

- အမေရိကန်နိုင်ငံတွင်ဖြစ်ပွားခဲ့သောကူးစက်မှုကလျင်မြန်မြင့်မားစွာဖြစ်ပေါ်နေခြင်းကိုကမ္ဘာတွင်ထုတ်ပြန်ကြေငြာခြင်းမရှိမှီမတ်လ(၁၇)ရက် ၂၀၂၀-ခုနှစ်တွင်ဝါရှင်တန်တွင်ဝါရှင်တန်ပြည်နယ်စကဂျစ်ဒေသ၏သံစုံသီချင်းအဖွဲ့သား(၁၂)ဦးပါဝင်သောအဖွဲ့နှင့်ပတ်သက်သောအစီရင်ခံချက်ရှိခဲ့ပါသည်။
- မတ်လ(၁၀)ရက်နေ့တွင်ပြုလုပ်သောသံစုံသီချင်းလေ့ကျင့်ရာတွင်ပါဝင်ခဲ့သော(၆၁)ယောက်အနက်ထိုနေ့မတိုင်မှီကရောဂါလက္ခဏာပြနေခဲ့သောတဦးအပါအဝင်(၅၃)ဦးတွင်ရောဂါလက္ခဏာပြလာခဲ့ပြီး(၃၃)ဦးကစစ်ဆေးခြင်းအားဖြင့်ပိုးကူးစက်မှုခံနေရကြောင်းသိရှိခဲ့ပါသည်။ လူနာ(၅၃)ယောက်အနက်မှ(၃)ဦး(၅.၇%)ကဆေးရုံတက်ကုသမှုခံယူခဲ့ပြီး၊(၂)ဦး(၃.၇%)ကသေဆုံးခဲ့ပါသည်။
- နှစ်နာရီခွဲကြာသံစုံသီချင်းလေ့ကျင့်ရာတွင်အဖွဲ့သားများကနီးကပ်စွာထိုင်ခြင်း၊ မုန့်အတူစားခြင်း၊ လေ့ကျင့်ပြီးဆုံးချိန်တွင်ထိုင်ခုံများကိုထပ်၍သိမ်းဆည်းခြင်းအစရှိသောအမှန်အစကများမှကူးစက်ခြင်းနှင့်မိသားစုအတွင်းကူးစက်စေခြင်းများဖြစ်ပေါ်စေသောအခြေအနေများရှိခဲ့ပါသည်။ သီချင်းလေ့ကျင့်ခြင်းသည်လည်း အသံထွက်လေ့ကျင့်ခြင်းအားဖြင့် aerosol ဟုခေါ်ဆိုသောအမှန်အစကများအားဖြစ်ပေါ် ခဲ့ပြီးကူးစက်နိုင်စေခဲ့သည်ဟုစဉ်းစားနိုင်ပါသည်။
- အသံကိုလေ့ကျင့်ရာတွင်သာမန်ထက်များသော ဗိုင်းရပ်စ်ပိုးကို (aerosol အမှန်) များအားထုတ်လွှတ်သော super Emitter(များပြားစွာထုတ်လွှင့်ကူးစက်စေသူဟုခေါ်ဆိုနိုင်သောသူထံမှကူးစက်နိုင်ခဲ့သည်ဟုယူဆရသည်။ အခြားသူများနှင့်ထိတွေ့မှုကိုရှောင်ရှား၍အုပ်စုဖွဲ့စုဝေးခြင်းများမပြုလုပ်ပဲလူထူထပ်သောနေရာများကိုလည်းရှောင်ရှားပြီးအနည်းဆုံးခြောက်ပေအကွာအဝေး(၁.၈မီတာ)ရှိစေရန်သတိပြုရင်းကူးစက်စေနိုင်ခြင်းကိုလျော့ပါးစေပြီး၊ မျက်နှာဖုံးအသုံးပြုခြင်းအားဖြင့်လူမှုဘဝတွင်ခပ်ခွာခွာနေထိုင်ရန်သတိထားရမည်ဖြစ်ပါသည်။
- မိမိခံအပျော်စီးသင်္ဘောများ၊ အဆောက်အအုံအတွင်းပြုလုပ်သောဂီတဖျော်ဖြေပွဲများမှကူးစက်ခံရခြင်းများလည်းရှိနေသောကြောင့်လေဝင်လေထွက်မကောင်းသောနေရာ၊ လူဦးရေထူထပ်သောနေရာ၊ နီးကပ်စွာစကားပြောဆိုခြင်းအစရှိသောအချက်သုံးချက်ကြောင့်ဖြစ်ပေါ်သော COVID-19 ၏ကူးစက်နိုင်ခြင်းမှာလည်းသိသာထင်ရှားပါသည်။

ကိုးကား -

High SARS-CoV-2 Attack Rate Following Exposure at a Choir Practice — Skagit County, Washington, March 2020

Weekly / May 15, 2020 / 69(19);606–610

https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/69/wr/mm6919e6.htm?s_cid=mm6919e6_e&deliveryName=USCUS_921-DM28272

Tamotsu Nakasa SHARE ဦးထွဲဥက္ကဋ္ဌ MD



新型コロナウイルス感染下における
外国にルーツがある人々への支援活動応援助成
三菱財団 × 中央共同募金会



Wesley Foundation
Wesley Foundation
支援企業

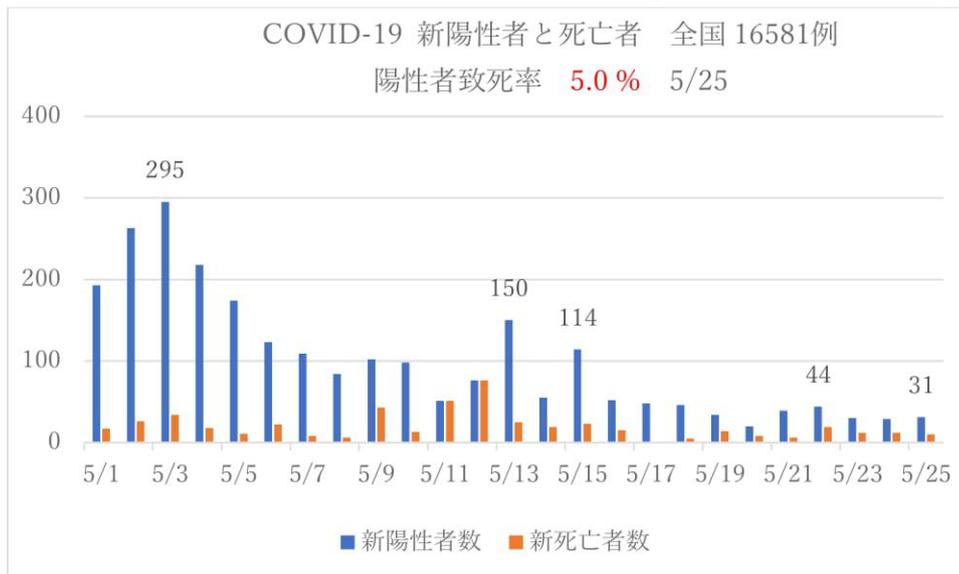
1. 世界と日本の新型コロナウイルス感染症状況

新型コロナウイルス感染症新規陽性者数 (WHO レポートより) 5月25日

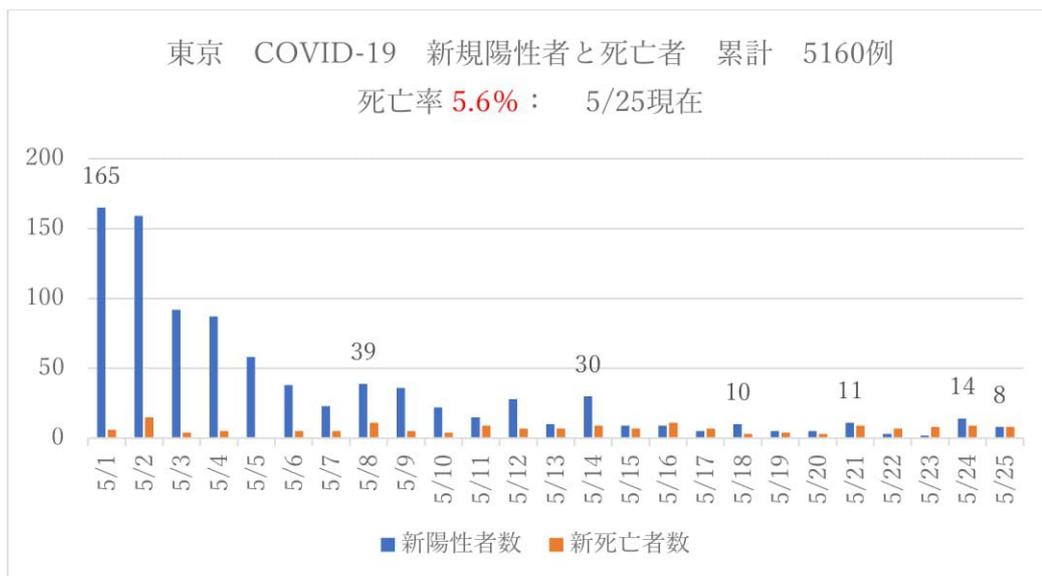


- ・ 世界的な新規陽性者数は10万人をこえており、減少はしていない。
- ・ 米国(2万以上)、ブラジル(1万-1.5万)ロシア(8千-9千)と減少がみられない。ヨーロッパは、全般的に増加率が減少している。

日本の新型コロナウイルス感染症の新規陽性者数 (厚生労働省、5月25日)



新型コロナウイルス感染症新規陽性患者数（東京都のレポートより 5月25日）



- ・ 全国規模、東京においても新規陽性者数は減少している。
- ・ 全国において、緊急事態宣言は解除された。

2. 日本の新型コロナ死亡者が欧米より少ない理由、高齢者施設でのケアの実態

- ・ ヨーロッパにおける COVID-19 による死亡者が多い原因として、医療的なケアは行われていない高齢者施設（介護関連施設）におけるクラスターが指摘されている。米国でも高齢者施設がクラスター化している例の報告が多く、報道（2020年4月20日）によれば、全米の死者の5分の1を占める約7000人に上るといふ。
- ・ 一方、海外に比べ、日本は病院以外の高齢者施設が少ない。世界一高齢者の比率が高い国でなぜこれが成り立っていたかということ、病院に高齢者が入院していたからである。すなわち、病院が高齢者施設の代わりをしているのは「日本の特殊性」ということになる。さらにいえば、急速な高齢化に伴い高齢者施設を増やしており、かつ日本の医療保険制度や介護保険制度を参考にしている韓国でも同じように、病院が高齢者施設を代替している。ちなみに韓国も日本と同様、人口当たりの死亡者数が少ない。
- ・ このような背景に加え、老人の医療費自己負担額が極めて低かったこともあり、患者が望む間は、病院で面倒を見るという「社会的入院」という事象が生まれた。現在も、「医療介護連携」が叫ばれ、医療と介護の連続性が比較的保たれている。例えば、介護老人保健施設（老健）には医師が常駐しているし、特別養護老人ホーム（介護老人福祉施設）においても契約している医師がおり、定期的に診察に訪れる。その他の高齢者対応の集合住宅も同様に定期的に訪問診療が行われるなど、医療の役割が充実している。日本の高齢者施設に新型コロナのクラスター感染が少なく、死亡者数が少ない理由は、介護施設従事者が必ずしも得意ではない感染管理に対して、医療従事者からのアドバイスがあったことが大きいのではないかと考えられる。
- ・ 欧米では、スウェーデンなどで見られるように、日本に比べると、高齢者施設から病院への搬送が少ないことやICU（集中治療室）への入室基準が厳しく、高齢者はICUで治療を受けることが難し

いことが考えられる。

- ・ 医療崩壊を起こさずに感染拡大が止まった韓国は、近年の急速な高齢化に伴い、高齢者対応施設を36.1%増加させているが、その中で療養病床を急速に増加させ、高齢者対応に占める病院の割合は60%以上と世界最大である。

参照：真野俊樹：中央大学大学院戦略経営研究科教授、医師

<https://diamond.jp/articles/-/236988?page=2>

3. 合唱練習による暴露後の高い COVID-19 感染率

- ・ 米国における感染爆発が世界的に広く報道される前の 2020 年 3 月 17 日、ワシントン州スカジット郡合唱団のメンバー122名の合唱団におけるクラスターに関する報告があった。
- ・ 3月10日の合唱練習に参加した61人のうち、それ以前に症状があった1名を含め、53例に症状が出現し、33例が検査によって感染が確認された。この53人のうち3人が入院し（5.7%）、2人が死亡した（3.7%）。
- ・ 2.5時間の歌唱練習では、メンバーが互いに近くに座ったり、おやつを共有したり、練習の最後に椅子を積み重ねたりするなど、飛沫感染と家族感染の機会がいくつかあった。歌うこと自体が、発声の音量に影響されるエアロゾルの放出による伝達に寄与した可能性があったと考えられる。
- ・ 発話中に通常より多くのウイルスを（エアゾール粒子を）放出するスーパーエミッター（スーパー感染者）と呼ばれる特定の人が、これに寄与した可能性がある。他の人との直接の接触を避け、グループとして集まらず、混雑した場所を避け、少なくとも6フィート（1.8メートル）の物理的な距離を保ち、感染を減らし、マスクをするというソーシャルディスタンスをする必要がある。
- ・ クルーズ船、ライブハウス等でのクラスターの発生でも指摘されているように、三密による COVID-19 の強い感染性は明らかである。

参照：

High SARS-CoV-2 Attack Rate Following Exposure at a Choir Practice — Skagit County, Washington, March 2020

Weekly / May 15, 2020 / 69(19);606–610

https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/69/wr/mm6919e6.htm?s_cid=mm6919e6_e&deliveryName=USCDC_921-DM28272

Tamotsu Nakasa シェア共同代表 MD