

코로나바이러스 감염증-19 예방행동수칙

~임산부용~



코로나19가 임산부 및 신생아에게 미치는 영향

현재로서는 코로나19가 후기 임산부에게 미치는 영향이 비임신여성에게 미치는 영향과 다른것으로 보여지는 자료는 아직 없습니다. 임신 중 모자간 전염에 대한 소수 보고가 외국에서 발표되었으나, 태아 기형, 사산 및 유산에 대한 결과는 보고되지 않았습니다. 따라서, 임신기간 중 과도한 우려는 삼가하시기 바랍니다.

일상적 예방 조치

일반적으로 임산부는 호흡기 감염에 걸릴 위험이 더 높다는 것으로 알려져 있습니다. 외출을 자제하고 접촉을 피하며, 자주 꼼꼼하게 손을 씻고, 항상 건강을 돌보는 것이 중요합니다. 또한 "3C 사회적 제한 환경" ① 밀폐(closed spaces), ② 밀집(crowded places), 그리고 ③ 밀접(closed-contact setting) 환경을 피해 주시기 바랍니다.

임신 중인 노동자

임신 중인 노동자는 건강상태에 따라 시차 출퇴근 및 재택근무에 대해 회사와 논의하십시오.

후생노동성은 임산부의 평안과 안전을 위해 노력하고 있습니다.

임산부를 위한 예방 수칙, 출산 전후 및 코로나19 증상/검사/치료 절차에 관한 자세한 정보는 뒷 페이지를 참고하십시오. 코로나19 관련 기본 정보 및 상세한 정보는 후생노동성 웹사이트를 방문하십시오.



후생노동성 <코로나19 관련 자주하는 질문>

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/dengue_fever_ga_00014.html

Japan Society for Infectious Disease in Obstetrics and Gynecology (JSIDOG) <출산 계획 중인 경우/임산부를 위한 코로나19 관련 정보 (최근 정보 실시 업데이트)>

<http://jsidog.kenkyuukai.jp/information/>



※ 이 리플렛은 최신 발표된 정보를 바탕으로 제작되었습니다. 상황에 따라서 업데이트될 예정입니다.

◆ 진료 및 상담 기준

- 임신 기간 중 경증(발열 혹은 기침)이 있을 경우, 신종코로나 상담창구(귀국자/접촉자 전화상담센터)에 즉시 연락하시기 바랍니다.
의료기관에 방문하실 경우, 마스크를 착용하시고 손을 씻으십시오.
- 기침과 재채기를 할 때에는 휴지로 입과 코를 가리시고 팔꿈치 안쪽에 대고 기침을 하시기 바랍니다.



<https://www.mhlw.go.jp/content/000628620.pdf>

◆ 임산부를 위한 도도부현 상담센터

- 임산부를 위한 코로나19에 관한 상담센터가 각 도도부현 및 시정촌에 마련되었습니다.

https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_11296.html



코로나19에 관한 상세 정보를 원하시는 경우, 다국어로 제공되는 SHARE 홈페이지를 참조하십시오.

https://share.or.jp/english/news/covid-19_information_for_foreigners_b#multi

◆ 출산

- 각 도도부현에서는 코로나19에 감염된 임산부의 안전한 분만 환경을 확보하기 위해 준비 중입니다. 코로나19에 감염된 경우, 담당 의료기관과 상담하십시오.

◆ 임신 중인 노동자

- 임신 중의 노동자가 모자보건법의 보건 지도 또는 건강진찰에 근거하여 코로나19 감염에 관한 심리적인 스트레스 및 모체 또는 태아의 건강보유에 대한 우려를 사업주에게 의뢰했을 경우, 사업주는 출퇴근 완화(근무시간의 단축 또는 재택 근무)등의 필요한 조치를 취해야 합니다.
(남녀고용기회균등법에 근거하는 지침)

※ 이 조치는 2020년 5월 7일부터 2021년 1월 31일까지 적용됩니다.

- 임신 중인 노동자는 시간외, 휴일노동, 심야 업의 제한 등에 대해서, 주치의로부터의 지도 없이도 사업주에게 의뢰할 수 있습니다.

임신 중인 노동자를 위한 배려에 대한 안내 정보를 아래 홈페이지에서 찾으실 수 있습니다.

<https://www.mhlw.go.jp/content/11909000/000628247.pdf> (일어로만 제공됩니다.)



- 후생노동성은 임신 중인 노동자를 배려하고 보호하기 위해 코로나19와 관련하여 다양한 노동조합에 협조 요청을 하였습니다.

https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_11067.html

(한국어, 영어, 중국어 자동 번역 서비스가 제공됩니다.)



◆ 의료 전문가가 전하는 영상 메시지

- 의료 전문가가 전하는 임산부 또는 자녀를 둔 임산부를 위한 영상 메시지를 아래 홈페이지에서 이용할 수 있습니다.

https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_10996.html (자동 기계 번역 기능이 YouTube에서 제공됩니다.)

