

ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ပိုးကာကွယ်ဆေးနှင့်ပတ်သက်၍(13/2/2021)

ကာကွယ်ဆေး၏အာနိသင်

ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ပိုးကူးစက်ရောဂါပိုးနှင့်ပတ်သက်၍လုပ်ဆောင်ရန်မှာကာကွယ်ခြင်းနှင့် ကုသခြင်းဟူ၍နှစ်မျိုးရှိပါသည်။ထိတွေ့ခြင်းအားဖြင့်ရောဂါပိုးကူးစက်မှုမရှိစေရန် ပတ်ဝန်းကျင်အားပိုးသတ်ခြင်း၊လက်သေချာစွာဆေးခြင်း၊ ရောဂါပိုးရှိသူထံမှရောဂါပိုးကူးစက်ခံရခြင်းမှကာကွယ်ရန်maskမျက်နှာဖုံးတပ်ဆင်ရန်၊လေဝင်လေထွက်မကောင်းသောနေရာ၊လူထူထပ်သောနေရာ၊လူစုလူဝေးနေသောနေရာများကိုရှောင်ရှား၍လူအများနှင့်ထိတွေ့ခြင်းမှရှောင်ရှားရန်ဖြစ်ပြီးအခြေခံကျသောကာကွယ်ရေးမှာ ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်းအားဖြင့်ခန္ဓာကိုယ်အတွင်းတွင်ဗိုင်းရပ်စ်ပိုးအားခုခံတိုက်ခိုက်တွန်းလှန်မည့်ပဋိပစ္စည်းအားထုတ်လုပ်စေခြင်းသည် အကောင်းမွန်ဆုံးနည်းလမ်းဖြစ်သည်။ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်းအားဖြင့်ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ပိုးကူးစက်ခြင်းခံရပါကလည်းခန္ဓာကိုယ်အတွင်း တိုးပွားခြင်းမရှိပဲရောဂါဖြစ်ပွားစေခြင်းမှကာကွယ်ပေးမည်ဖြစ်သည်။

ထို့အပြင်ရောဂါဖြစ်ပွားပါကလည်းရောဂါသည်ပြင်းထန်ခြင်းမရှိပဲသေဆုံးပျက်စီးခြင်းမှကာကွယ်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။

ကူးစက်ရောဂါသည်လူအများကကူးစက်ခြင်းကိုခံရပါကအုပ်စုလိုက် ကိုယ်ခံအားဖြစ်စေပြီး ရောဂါပြန့်ပွားခြင်းမှချုပ် ငြိမ်းစေနိုင်မည်ဟုစဉ်းစားရနိုင်သော်လည်း ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ပိုးကူးစက်ရောဂါနှင့်ပတ်သက်၍ကူးစက်ခံရသူ၏ခန္ဓာ ကိုယ်အတွင်းတွင်ဖြစ်ပေါ်သောပဋိပစ္စည်းမှာခြောက်လမျှသာကြာရှိနိုင်သည့်အတွက်အုပ်စုလိုက်ကိုယ်ခံအားရရှိနိုင်စေရန် ခက်ခဲသည်ဟုစဉ်းစား၍ရရှိနိုင်ပါသည်။

ကာကွယ်ဆေးအားအသိအမှတ်ပြုခြင်း

၂၀၂၀-ခုနှစ်ဧပြီလနောက်ပိုင်းမှစတင်၍ ကာကွယ်ဆေးအမျိုးအစား(၇၀)ကျော်အား စမ်းသပ်ဖော်ထုတ်ပြီးလက်တွေ့ စမ်းသပ် အသုံးပြုစစ်ဆေးမှုများပြုလုပ်ခဲ့သည်။

၂၀၂၁-ခုနှစ်ဖေဖော်ဝါရီလ၁၂-ရက်နေ့တွင်ကျန်းမာရေးနှင့်အလုပ်သမားရေးဝန်ကြီးဌာနမှ ဖိုင်ဇာကုမ္ပဏီမှ ထုတ်လုပ် သောကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ပိုးကာကွယ်ဆေး နှင့်ပတ်သက်၍ လက်တွေ့အသုံးပြုစမ်းသပ်သည့် ဒေတာအချက်အလက် အပေါ်မူတည်ပြီး ထိရောက်မှုရှိခြင်း၊ ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းခြင်းတို့အား အတည်ပြုကာထုတ်လုပ်ရောင်းချနိုင်ရန် 「အထူးခွင့်ပြုချက်」 ကိုချပေးလုပ်ခဲ့သည်။ ဂျပန်နိုင်ငံ၏ခွင့်ပြုချက်သည် အနောက်ဥရောပနိုင်ငံများထက် (၂)လခန့် နောက်ကျခဲ့ပါသည်။ဖိုင်ဇာကုမ္ပဏီ၏ကာကွယ်ဆေးသည် အသက်(၁၆)နှစ်နှင့်အထက်အားသုံးပတ်ခြားပြီး နှစ်ကြိမ်ထိုး ရမည်ဖြစ်သည်။ ဆရာဝန်များအားဦးစွာကာကွယ်ဆေးထိုးပြီးနောက် မတ်လတွင်ဆေးဘက်ဆိုင်ရာဝန်ထမ်း(၃၇)သိန်းအား ထိုးမည်ဖြစ်ပါသည်။ ဧပြီလတွင်သက်ကြီးရွယ်အို(၃၆၀)သိန်းအားကာကွယ်ဆေးစတင်ထိုးပေးနိုင်ရန်အစီအစဉ်ရေးဆွဲ ထားသည်။ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ပိုးကာကွယ်ဆေးနှင့်ပတ်သက်၍ အင်္ဂလန်နိုင်ငံရှိ AstraZeneca ကုမ္ပဏီမှလည်းဖေဖော်ဝါရီလ (၅)ရက်နေ့တွင် ဂျပန်ပြည်တွင်းထုတ်လုပ်ရောင်းချနိုင်ရန်ခွင့်ပြုချက်လျှောက်ထားခဲ့ပြီး ဂျပန်နိုင်ငံအစိုးရအနေဖြင့် အခြား သောအမေရိကန်နိုင်ငံ၏ Moderna ကုမ္ပဏီမှကာကွယ်ဆေးကိုလည်းတင်သွင်းဖြန့်ဖြူးခွင့်ပြုရန်စီစဉ်ဆောင်ရွက်လျှက်ရှိသည်။

ကာကွယ်ဆေး၏ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများ

သာမန်အားဖြင့် ကာကွယ်ဆေးတွင်ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးမရှိသလောက်နည်းပါးသော်လည်း ရှောင်လွှဲနိုင်ရန်ခက်ခဲသည်။ ဂျပန်နိုင်ငံသို့တင်သွင်းဖြန့်ဖြူးရန်စီစဉ်လျှက်ရှိသော နိုင်ငံခြားမှကာကွယ်ဆေး (Pfizer ကုမ္ပဏီ၊ AstraZeneca ကုမ္ပဏီ၊ Moderna ကုမ္ပဏီ နှင့်Novavax ကုမ္ပဏီမှစမ်းသပ်ဖော်ထုတ်ဆဲကာကွယ်ဆေး)များအထဲမှ ယခုအချိန်အထိ ကြီးမားသော ဘေးအန္တရာယ်ရှိနိုင်သည်ဆိုသောအချက်ကို တွေ့ရှိရခြင်းမရှိသေးပါ။ အခြားတဘက်တွင်လည်း ကာကွယ်ဆေးထိုးပြီး နောက် ကာကွယ်ဆေးကြောင့်ဖြစ်သောလက္ခဏာများအပါအဝင် ကာကွယ်ဆေးကြောင့်ဟုတထစ်ချမဆိုနိုင်သော ဆေးထိုး သည့်နေရာနာကျင်ခြင်း၊ ခေါင်းကိုက်ခြင်း၊ နိုးခွေခြင်း၊ ကြွက်သားများနာကျင်ခြင်းအစရှိသော လက္ခဏာများအား ခံစားရနိုင် သည်ဆိုသော အစီရင်ခံချက်များရှိသည်။ ထို့အပြင်နိုင်ငံခြားတိုင်းပြည်များတွင် ကာကွယ်ဆေးထိုးရာတွင် ဓာတ်မတည့်ခြင်း လက္ခဏာများဖြစ်ပေါ်တတ်သည်ဆိုသည်ကိုလည်းသိရှိရပါသည်။ဓာတ်မတည့်ခြင်းလက္ခဏာများဖြစ်ပေါ် ခဲ့ပါက ကာကွယ် ဆေးထိုးသောနေရာ နှင့်ဆေးကုသရေးဌာနများတွင် ကုသမှုခံယူရန်လိုအပ်ပါသည်။

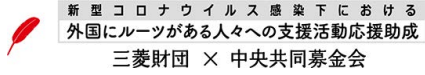
ကာကွယ်ဆေးထိုးယူခြင်းခံရမည့်သူများ

ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ပိုးကူးစက်ရောဂါကာကွယ်ဆေးထိုးရန်ဂျပန်နိုင်ငံဒေသအသီးသီးတွင်ပြည်သူများထိုးနိုင်ရန်စီစဉ်ဆောင်ရွက်ထားရန်လိုအပ်ပြီးနေထိုင်သူအိမ်ထောင်စုစာရင်းရှိသောအရပ်တွင်ကာကွယ်ဆေးထိုးရန်အခြေခံအားဖြင့်သတ်မှတ်ထားသည်။ သို့သော်လည်းမလွဲမရှောင်သာသောကိစ္စနှင့်နေထိုင်သည့်ဒေသအဖွဲ့အစည်းမှ ကာကွယ်ဆေးထိုးမည့်လက်မှတ်ကို လက်ခံရယူနိုင်ခြင်းမရှိသူများအတွက် နေထိုင်နေသည်ဆိုသည်ကိုသေချာစွာသိရှိရပါက နေထိုင်နေသည့်အရပ်မှကာကွယ်ဆေးထိုးယူခွင့်လက်မှတ်ကိုထုတ်ပေးပြီးကာကွယ်ဆေးထိုးနိုင်စေရန်ဆောင်ရွက်ပေးရမည့်အကြောင်းကို ဒေသအဖွဲ့အစည်းအသီးသီးသို့အကြောင်းကြားစာများပေးပို့ထားသည်။ အိမ်ယာမဲ့သူများ၊ နေထိုင်သည့်အိမ်ထောင်စုစာရင်းဝင်ထားခွင့်မရှိသောနိုင်ငံခြားသားအတွက်လည်းအကျိုးဝင်သည်။

Tamotsu Nakasa SHARE ဧပြီတွဲ၂၀၂၅ MD

ကိုးကား

日経ニュース首相「来週半ばに接種開始」 ファイザー製ワクチン
https://www.nikkei.com/article/DGXZQODF121Q20S1A210C2000000/?n_cid=BMSR2P001_202102121958
厚生労働省：新型コロナウイルス感染症の“いま”についての 10 の知識（2021 年 1 月時点）
<https://www.mhlw.go.jp/content/000731162.pdf>



新型コロナウイルス感染症の予防接種（ワクチン）について(2021年2月13日)

予防接種の効果

・新型コロナウイルス感染症対策には、予防と治療がある。感染予防のためには、接触感染を避けるため、環境を消毒し、手洗いをしっかりすること、感染者からのウイルスとの接触を減らすためにマスクを着用すること、3密（密閉・密集・密接）の環境で多くの人と接することを避けることがあげられる。根本的な予防としては、予防接種（ワクチン）により、体内にウイルスと戦う抗体を作ることが最も有効である。予防接種により、感染しても新型コロナウイルスが体内で増加せず、発症を予防できる。また、発症しても重症化せず、死亡を予防することができる。

・感染症は、多くの人が感染すれば、集団免疫ができ、流行が収まると考えられているが、新型コロナウイルス感染症の場合には、感染者の体内にできた抗体が6か月ほどしかないことから、集団免疫が難しいと考えられている。

ワクチンの承認

・2020年4月以来、70種類以上のワクチンが開発され、臨床試験が行われてきた。
・2021年2月12日厚生労働省はファイザーの新型コロナウイルスワクチンについて、臨床試験のデータで有効性や安全性を確認し製造販売の「特例承認」を了承した。日本での承認は欧米から2か月遅れとなる。ファイザーのワクチンは16歳以上に3週間の間隔で2回接種する。医師らへの先行接種の後、3月に医療従事者約370万人に接種し、4月に高齢者約3600万人への接種を始める計画である。コロナワクチンでは英アストラゼネカも2月5日に国内で製造販売の承認を申請し、政府はこのほか米モデルナからもワクチンの供給を受けることを決めている。

ワクチンの副反応

一般的にワクチン接種には、副反応による健康被害が極めて稀ではあるものの、発生が避けられない。日本への供給を計画している海外のワクチン（ファイザー社、アストラゼネカ社、モデルナ社、ノババックス社が開発中のワクチン）では、現在のところ、重大な安全性の懸念は認められなかったと考えられる。一方で、ワクチン接種後に、ワクチン接種と因果関係がないものも含めて、接種部位の痛みや、頭痛・倦怠感・筋肉痛等の有害事象がみられたことが報告されている。また海外で既に実施されている予防接種においては、まれな頻度でアナフィラキシー（急性アレルギー反応）が発生したことが報告された。アナフィラキシーが起きたときには、接種会場や医療機関ですぐに治療を行うことになる。

ワクチンの被接種者

新型コロナウイルスワクチンの接種は、各地域で住民向けの接種体制を構築することから、住民票所在地の市町村で接種を受けることを原則とする。一方、やむを得ない事情があり、自治体から接種券の発行が受けられない者について、居住の実態が認められた場合は居住地の市町村が接種券を発行し、接種を行うこととすることが各自治体に通知されている。ホームレス、在日外国人で住民票を持っていない人が対象になる可能性がある。

仲佐保 MD, シェア共同代表理事

参考資料

日経ニュース首相「来週半ばに接種開始」 ファイザー製ワクチン

https://www.nikkei.com/article/DGXZQODF121Q20S1A210C2000000/?n_cid=BMSR2P001_202102121958

厚生労働省：新型コロナウイルス感染症の“いま”についての10の知識（2021年1月時点）

<https://www.mhlw.go.jp/content/000731162.pdf>