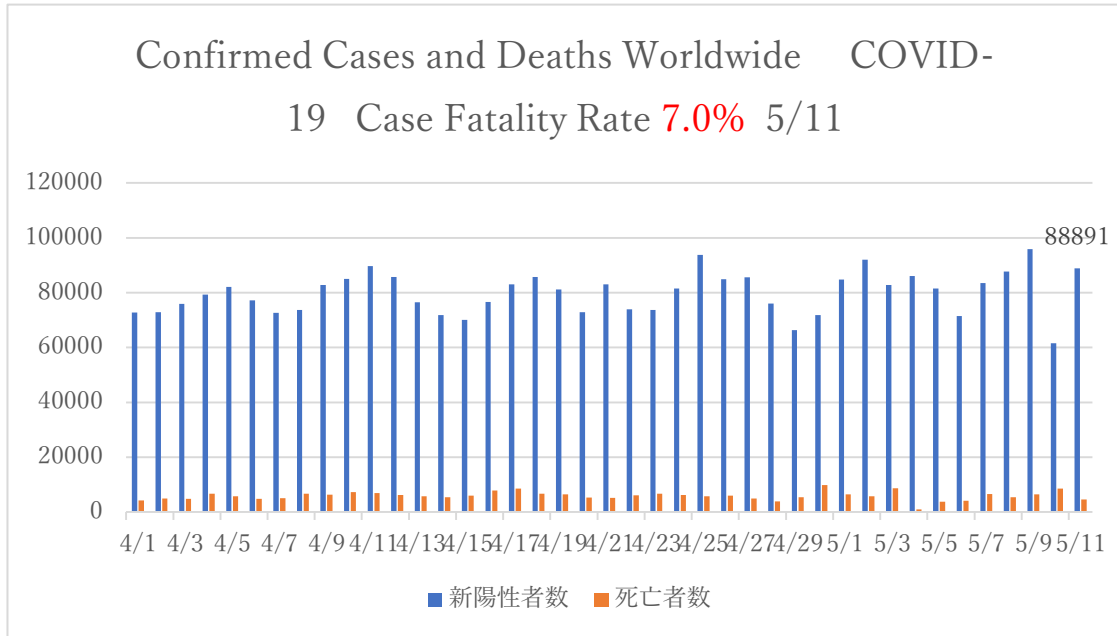


COVID-19 को बारेमा जानकारी No.5 2020.5.21

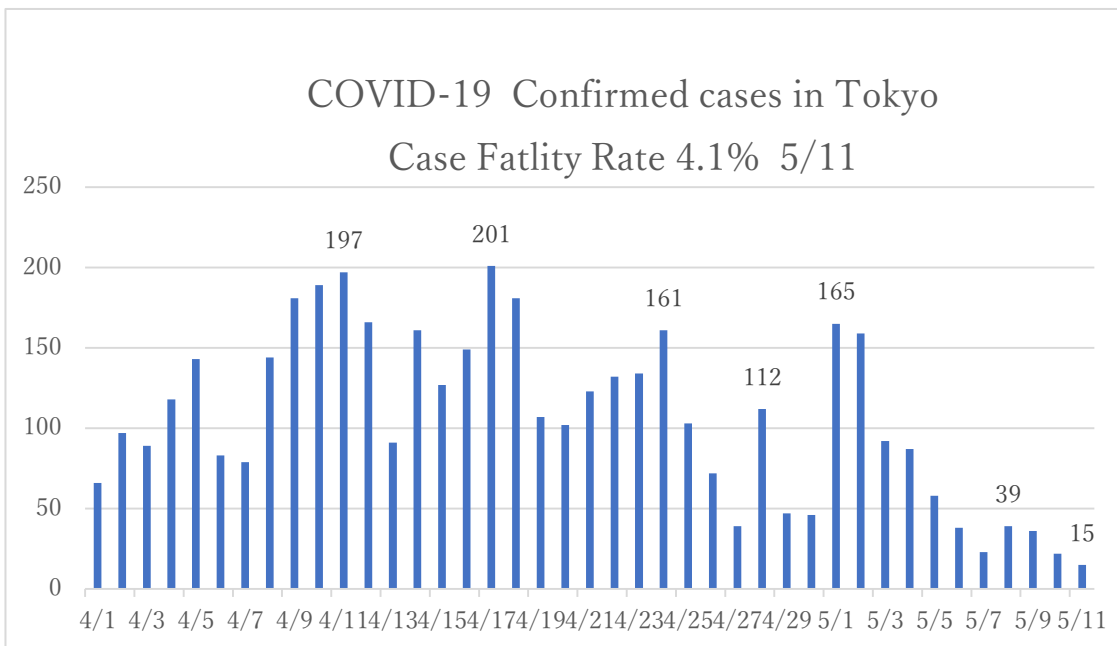
1. विश्व तथा जापानमा नयाँ कोरोनाभाइरस संक्रमणको स्थिति

नयाँ प्रकारको कोरोना भाइरस संक्रमण भएका नयाँ सकारात्मक व्यक्तिहरुको संख्या (WHO को रिपोर्ट अनुसार)



- विश्वव्यापी नयाँ सकारात्मक संक्रमित को संख्यामा बिना कुनै परिवर्तन नभइ, दैनिक 80 हजार भन्दा बढिमा देखि नै राखेको छ, घटेको छैन ।
- यूरोपमा 1 महिना अगाडी वृद्धि दर उच्च भएका देशहरु ईटाली, फ्रान्स, जर्मनमा वृद्धि दर कम हुँदै छ । हाल रसियामा हरेक दिन 10 हजार भन्दा बढी नयाँ संक्रमित व्यक्तिहरु देखिँदै छ र संक्रमण विस्फोट भई रहेको देखिन्छ।

नयाँ प्रकारको कोरोनाभाइरस संक्रमणको सकारात्मक नयाँ बिरामीहरुको संख्या (टोकियो मेट्रोपोलिटनको रिपोर्ट अनुसार)



- राष्ट्र भरी साथै टोकियोमा पनि स्पष्ट रूपमा, दैनिक नयाँ सकारात्मकहरूको संख्या घट्दै छ । संकटकालीन स्थितिको घोषणा अनुरूप बाहिर जान कम गरे अनुसारको नतीजा देखिएको मात्र सकिन्छ। तर यो लामो छुट्टीको समय भएकोले, छुट्टी पछि दुई हप्ताको डाटा अवलोकन गर्नु महत्त्वपूर्ण छ। जापान सरकारले यो संकटकालीन स्थिति मे महिनाको अन्त सम्मको लागी बढाईयो ।

2. नयाँ कोरोना भाइरस संक्रमण अति घनिष्ट - सम्पर्क व्यक्तिको परिभाषमा परिवर्तन

अप्रिल (4 महिना) 20 तारिक: [अति घनिष्ट - सम्पर्क व्यक्ति] भन्नाले [विरामी (पुष्टि भएका केसहरू)] को संक्रमण सम्भावनाको अवधि (नयाँ कोरोनाभाइरस संक्रमणको संभावित लक्षणहरू देखिनु दुई दिन अगाडी देखि क्वारेन्टाईनमा राख्ने शुरुको दिन सम्मको बिचको अवधि) मा भेटघाटमा आएका व्यक्तिहरू मध्य निम्नलिखित दायरा भित्र पर्नेहरू व्यक्तिहरू हुन ।

- ① विरामी (पुष्टि भएका केसहरू) संग संगै बस्ने वा लामो समय विरामीसँग सम्पर्कमा आएकाहरू (कार वा हवाईजहाज ईत्यादी सहित)
- ② उपयुक्त संक्रमण सुरक्षा बिना विरामीहरू (पुष्टि भएका केसहरू) को जाँच, नर्सिंग वा हेरचाह गरेकाहरू
- ③ विरामी (पुष्टि भएका केसहरू)को श्वासप्रश्वासको स्राव वा शरीरबाट निस्कने तरल पदार्थहरू (पसिना, पिसाब, रयाल ईत्यादी) जस्ता प्रदूषित पदार्थहरू सिधै छूने सम्भावना धेरै भएकाहरू
- ④ अन्य: हातले भेटाउन सक्ने दूरी (लगभग 1 मीटर) मा कुनै आवश्यक संक्रमण रोकथाम उपायहरू नगरी (मास्क ईत्यादी नलगाई) [विरामी (पुष्टि भएका केसहरू)] संग 15 मिनेट भन्दा बढी सम्पर्कमा रहेकाहरू (वरपरको वातावरण र सम्पर्क स्थिति व्यक्तिगत अवस्था बाट विरामीको संक्रमण शक्तिको बारेमा विस्तृत निर्णय गरिन्छ ।

<https://www.niid.go.jp/niid/ja/diseases/ka/corona-virus/2019-ncov.html>

3. नयाँ कोरोनाभायरसको खोप तथा उपचारको औषधि

- नयाँ कोरोना भाइरस संक्रमण रोकथाम उपायहरू र उपचार हुन। खोप रोकथामका लागि सबैभन्दा प्रभावकारी र महत्त्वपूर्ण हुन्छ । यो लगाएर रोग लाग्न बाट बचाउन सकिन्छ । औषधि लक्षण देखा परे पछि उपयोग गरेर लक्षणहरूलाई कम गर्न र सिकिस्त हुन बाट बचाई संक्रमण बाट हुने मृत्यु कम गर्न सकिन्छ ।
- खोप तथा औषधिहरू अनुमोदन गर्नको लागि क्लिनिकल परीक्षणमा प्रथम चरण देखि तेस्रो चरण सम्मका कदमहरू हुन्छन । प्रथम चरणमा केही स्वस्थ वयस्कहरूमा उपयोग गरेर सुरक्षा पुष्टि भएको हेरिने, दोस्रो चरणमा केही विरामीहरूमा उपयोग गरेर प्रभावकारीता र साइड इफेक्टको बारेमा पुष्टि हेरिने, तेस्रो चरणमा बहु विरामीहरूमा प्रभावकारीता र साइड इफेक्टको पुष्टि भएको हेरिने हुन्छ । यो नैतिकता आधारमा ठीक तरीका बाट कार्यान्वयन हुनु पर्छ ।

(खोप)

- अप्रिल (4 महिना) 13 तारिक, हाल WHO अनुसार विश्वमा अनुसन्धान भई रहेको नयाँ प्रकारको कोरोना भायरसको खोपहरू 70 किसिमका भएका छन । त्यस मध्य 3 किसिमका खोपहरूको क्लिनिकल परिक्षण भई रहेको छ। आशाजनक मानिएको छ ।
- पहिलो खोप, चीनको हंगकंग र बेइजिंगको अनुसन्धान केन्द्रले संयुक्त रूपमा अनुसन्धान गरिएको खोप हो, जुन दोस्रो चरणमा कार्यान्वयन हुँदै छ ।
- दोस्रो खोप अमेरिकाको NIH (US National Institute of Health) ले अनुसन्धान गरिएको 「mRNA-1273」 हो, जुन प्रथम चरणमा कार्यान्वयन हुँदै छ ।
- तेस्रो खोप इनोवियो फार्मेसिटिकल इन्स्टिट्युट (Inovio Pharmaceutical Inc.) ले अनुसन्धान गरिएको DNA खोप 「INO-4800」 हो, जुन प्रथम चरणमा कार्यान्वयन हुँदै छ ।
- साधारणतया धेरै विरामीहरूलाई प्रयोग गरेर त्यसको प्रभावकारीता र साइड इफेक्ट हेर्ने तेस्रो चरणको कार्यान्वयन हुनु

आवश्यक छ । वास्तविक रूपमा उपयोग गर्न 1 वर्ष भन्दा बढी समय लाग्ने भन्ने थानिएको छ ।

(उपचार गर्ने औषधि)

- नयाँ प्रकारको कोरोना भाइरसको उपचार गर्ने औषधिको रूपमा अहिले सम्ममा कुनै वैज्ञानिक तवरमा पुष्टि भएको औषधि छैन। तर अन्य रोगको औषधि तथा अनुसन्धान भई रहेका औषधिहरू विश्व भरिमा कम्तिमा पनी 109 किसिमका औषधिहरूको क्लिनिकल परीक्षणहरू भईरहेका छन् । ती मध्ये, सबै भन्दा आशाजनक रेमडेसिबिर (Remdesivir) र फाविरावीर (Favipiravir) भनिएको छ ।
- रेमडेसिबिर (Remdesivir) वास्तवमा इबोला रक्तस्राव ज्वरोको उपचारको औषधिको रूपमा अनुसन्धान गरिएको एन्टिवाइरल औषधि हो, जुन COVID-19को उपचारको औषधिको रूपमा पनी आशा गरिएको एक किसिमको औषधि हो । चीनमा क्लिनिकल परीक्षणहरू भईरहेका छन्, तर अप्रिल (4 महिना) 29 तारिकमा दीइएको रिपोर्टमा रेमडेसिबिर (Remdesivir) बाट चाँदै निको हुने भन्ने नतीजा पाउन सकिएन ।
- तर अर्को तीर अप्रिल (4 महिना) 29 तारिकमा नै अमेरिकाको NIH ले एन्टिवाइरल औषधि . रेमडेसिबिर (Remdesivir) को उपयोग बाट नयाँ प्रकारको कोरोना भाइरस द्वारा हुने निमोनियाले अस्पताल भर्ना भएकाहरू राम्रो भएर निको भएको तथा यसको उपयोगले मृत्यु दर कम हुँदै गएको जस्तो देखाईएको जनाईएको छ।
- फाविरावीर (अबीगन) [Favipiravir (Avigan)], 2014सालमा जापानमा एन्टी-इन्फ्लुएन्जा भाइरस औषधिको रूपमा अनुमोदन गरिएको औषधि, जुन इन्फ्लुएन्जा भाइरस जीन प्रतिकृति एंजाइम RNA पोलीमेरेज रोकेर भाइरसको बृद्धिलाई दबाउने औषधि हो 1 इबोला रक्तस्राव ज्वरोको लागी पनी प्रभावकारी छ भनिएको छ। तर रेमडेसिबिर (Remdesivir) भन्दा धेरै मात्रा उपयोग गर्नु पर्ने हुंदा बच्चामा विकृति आउने सम्भावना भएकोले गर्भवती महिलाहरूले उपयोग गर्न सकिंदैन । हाल जापानमा क्लिनिकल परीक्षणहरू भईरहेका छन् ।
- अन्य धेरै औषधीहरूको अनुसन्धान गर्दै बनाउँदै गरिरहेको छ, तर अहिले सम्म कुनै निश्चित कुरा ननिस्किएको अवस्थामा छ । हाल 100 भन्दा बढी राष्ट्रहरू प्रभावकारी उपचार को औषधि खोज्दै क्लिनिकल परीक्षणहरू (solidarity clinical trial for COVID-19) संयुक्त रूपमा गर्दै छन् ।

सन्दर्भ:

- नयाँ प्रकारको कोरोना भाइरसको खोप, 3 किसिमको क्लिनिकल परीक्षण चरणमा - विश्वमा 70 किसिम बनाउँदै (WHO) <https://www.bloomberg.co.jp/news/articles/2020-04-13/Q8PR5QT1UM1401>
- नयाँ प्रकारको कोरोना भाइरस उपचार औषधि. खोप विकास प्रवृत्तिको सारांश 【COVID-19】 (अप्रिल (4महिना) 24 तारिकमा UPDATE) AnswersNews - फार्मास्यूटिकल उद्योगमा सम्बन्धित समाचार राम्ररी बुझिन्छ । <https://answers.ten-navi.com/pharmanews/17853/>
- A randomised, double-blind, placebo-controlled, multicentre trial. <https://marlin-prod.literatumonline.com/pb-assets/Lancet/pdfs/S0140673620310229.pdf>
Wang et al., Remdesivir in adults with severe COVID-19: Lancet अप्रिल (4 महिना) 29 तारिकमा अनलाइन प्रकाशित
- सिन्या यामानाका द्वारा नयाँ कोरोना को जानकारी प्रसारण : <https://www.covid19-yamanaka.com/cont4/23.html>
- Favipiravir versus Arbidol for COVID-19: A Randomized Clinical Trial <https://www.medrxiv.org/content/10.1101/2020.03.17.20037432v2>

टोमाचु नाकासा, शेयर संयुक्त प्रतिनिधि, MD

◆ ज्वरो तथा खोकी जस्ता लक्षणहरू देखा परेमा गर्नु पर्ने कुराहरू

- 1) 37.5 डिग्री भन्दा बढी ज्वरो आएमा तुरुन्तै डाक्टर कहा जाँच गर्न नगई घरमा नै साधारण उपचार गरेर अवस्था हेर्ने ।
- 2) अनिवार्य नभएको काममा जाने ईत्यादी समेत बाहिर जान कम गर्ने ।
- 3) शरीर एकदम शुस्त वा थाकेको अनुभव भएमा, श्वास फेर्ने गाह्रो अनुभव भएमा, पिसाव ननिस्किएमा तुरुन्तै विदेशवाट फर्किएका या संक्रमित संग हेलमेल भएका व्यक्तिहरूको परामर्श सेन्टरमा सल्लाह गर्ने ।



https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/covid19-kikokusya_sessyokusya.html

(Information for multilingual support call)

https://share.or.jp/english/news/covid-19_information_for_foreigners_b#multi

- 4) वृद्धहरू, अन्तर्निहित रोग भएकाहरू, गर्भवती तथा सुत्केरीहरू महिलाहरूमा 2 दिन भन्दा बढी लक्षण कम भएन भने विदेशवाट फर्किएका या संक्रमित संग हेलमेल भएका व्यक्तिहरूको परामर्श सेन्टरमा सल्लाह गर्ने ।
- 5) 4 दिन भन्दा बढी लक्षण कम भएन भने विदेशवाट फर्किएका या संक्रमित संग हेलमेल भएका व्यक्तिहरूको परामर्श सेन्टरमा सल्लाह गर्ने ।

◆ उपायहरू

- 1) हावा खुल्ला नभएको बन्द तथा गुम्म परेका ठाउँहरूमा (बन्द स्थानमा) नजाने वा नबस्ने ।
- 2) धेरै मानिसहरू जम्मा हुने भिड हुने ठाउँहरूमा नजाने ।
- 3) नजिक बसेर कुराकानी गर्ने, स्वर निकाल्ने जस्ता कार्य नगर्ने, एक आपसमा नजिक बस्नु पर्ने अवस्था श्रृजना नगर्ने ।



新型コロナウイルス感染下における
外国にルーツがある人々への支援活動応援助成

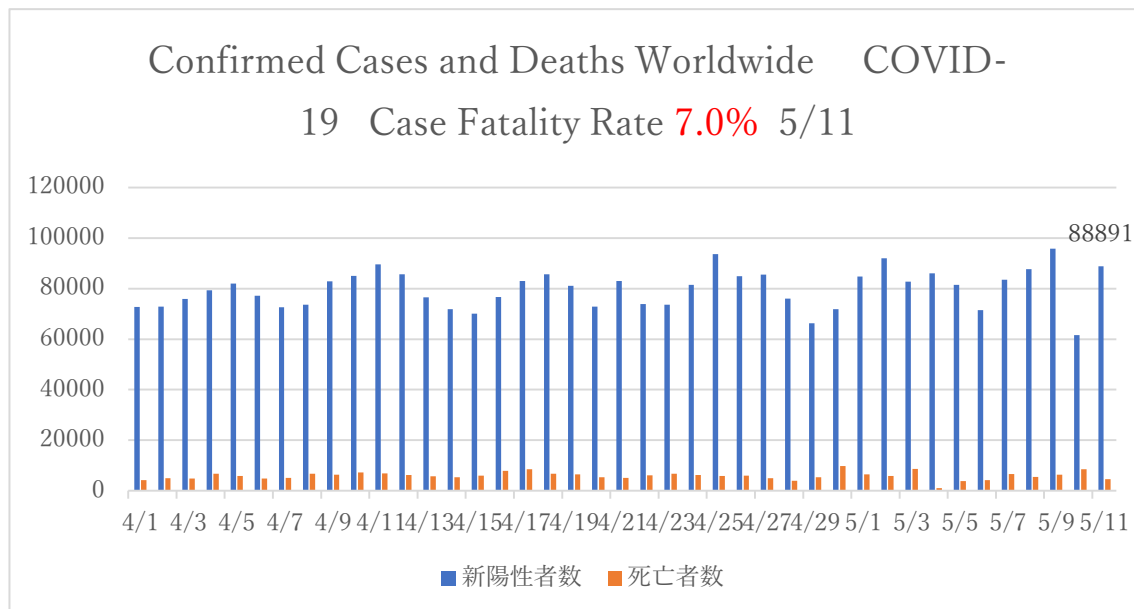
三菱財団 × 中央共同募金会



(公財) ウェスレー財団
Wesley Foundation
支援金事業

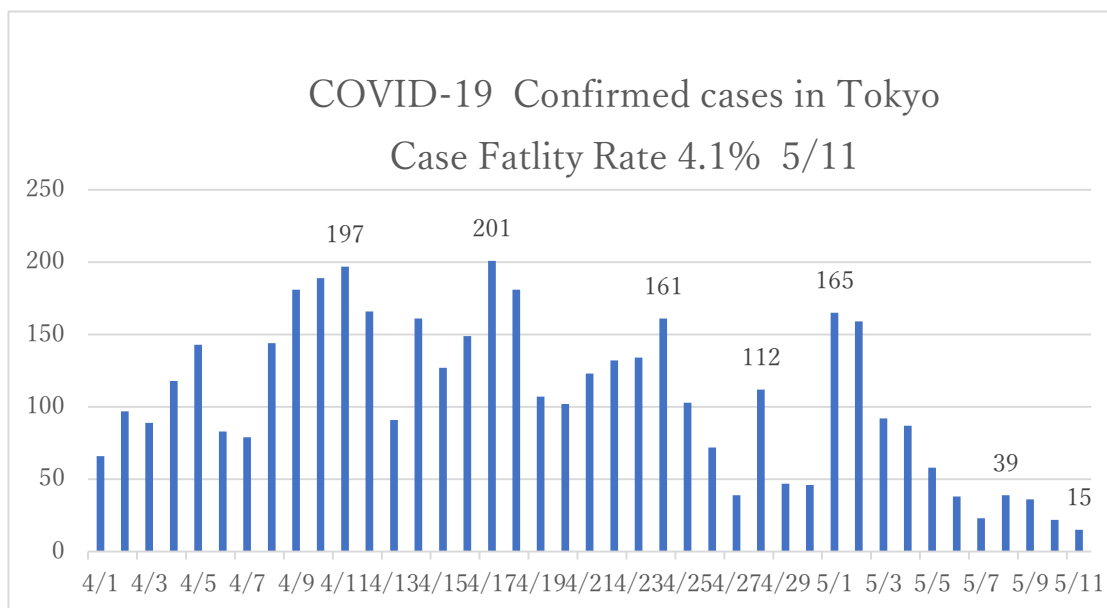
1. 世界と日本の新型コロナウイルス感染症状況

新型コロナウイルス感染症新規陽性者数 (WHO レポートより)



- ・ 世界的な新規陽性者数は、毎日相変わらず、8万人を超えており、減少はしていない。
- ・ ヨーロッパでは、1か月前は増加率が高かったイタリア、フランス、ドイツの増加率が減少している。現在では、ロシアが毎日1万人以上の新規陽性者が出ており、感染爆発を起こしていると考えられる。

新型コロナウイルス感染症新規陽性患者数 (東京都のレポートより)



- ・ 全国規模及び東京において、明らかに毎日の新規陽性者数は減少しつつある。緊急事態宣言による外出自粛の成果は出ていると考えられる。ただし、連休中だったということもあり、連休明け、2週間のデ

一々の観察が重要である。日本政府は、緊急事態宣言を5月末まで延長した。

2. 新型コロナウイルス感染症 濃厚接触者の定義の変遷

4月20日：「濃厚接触者」とは、「患者（確定例）」の感染可能期間（新型コロナウイルス感染症を疑う症状を呈した2日前から隔離開始までの間）に接触した者のうち、次の範囲に該当する者である。

- ① 患者（確定例）と同居あるいは長時間の接触（車内、航空機内等を含む）があった者
- ② 適切な感染防護無しに患者（確定例）を診察、看護若しくは介護していた者
- ③ 患者（確定例）の気道分泌液もしくは体液等の汚染物質に直接触れた可能性が高い者
- ④ その他：手で触れることの出来る距離（目安として1メートル）で、必要な感染予防策なし（マスク等）で、「患者（確定例）」と15分以上の接触があった者（周辺の環境や接触の状況等個々の状況から患者の感染性を総合的に判断する）。

<https://www.niid.go.jp/niid/ja/diseases/ka/corona-virus/2019-ncov.html>

3. 新型コロナウイルスのワクチンと治療薬

- ・ 新型コロナウイルス感染症対策には、予防と治療がある。予防に一番効果があり重要なのがワクチンであり、これを接種・投与することにより、発症を防ぐことができる。治療薬は、症状が出た後に投与することにより、症状を軽減、重症化を防ぐことができ、感染症による死亡を減少させることができる。
- ・ ワクチンや治療薬を認可するための臨床試験には、第1相（フェーズ1）から第3相（フェーズ3）までのステップがある。第1相は少人数の健康成人への投与による安全性の確認、第2相は少人数の患者さんへの投与による有効性と副作用の確認、第3相は多数の患者による有効性と副作用の確認である。これを倫理的に正しく実施されなければならない。

（ワクチン）

- ・ 4月13日現在、世界保健機関（WHO）によると、世界で開発中の新型コロナウイルスワクチンは70種類に上り、うち3つは既に臨床試験が行われており、有望とされている。
- ・ 第1番目が中国の香港と北京の研究所が共同開発したワクチンで、第2相が実施されている。
- ・ 第2番目が米国立衛生研究所（NIH）が開発したmRNAワクチン「mRNA-1273」であり、第1相が実施されている。
- ・ 第3番目が米イノビオ・ファーマシューティカルズが開発したDNAワクチン「INO-4800」で第1相が実施されている。
- ・ 基本的には、多数の患者による有効性と副作用の確認のための第3相まで実施することが必要であり、実際に使用できるまでには1年以上の期間が必要であると考えられる。

（治療薬）

- ・ 新型コロナウイルスの治療薬としては、現時点では効果が科学的に確認されたものはない。しかし、他の病気の薬や、開発中の薬について、世界中で少なくとも109件の臨床試験が進行している。その中で有望なのが、レムデシビルとファビラビルと言われている。
- ・ レムデシビルはもともとエボラ出血熱の治療薬として開発されていた抗ウイルス薬であり、COVID-19の治療薬として最も有望視されている薬剤の1つである。中国における臨床試験が実施されており、4月29日のオンラインのランセットに第1報が報告されたが、レムデシビルによっても、回復が早くなるという結果は得られなかった。

- ・ 一方、同じ4月29日に米国立衛生研究所（NIH）は、抗ウイルス薬・レムデシビルの投与により、新型コロナウイルスによる肺炎で入院した患者の回復が改善、レムデシビルの投与により、死亡率が低下する傾向も示されたとしている。
- ・ ファビピラビル（アビガン）は2014年に日本で承認された抗インフルエンザウイルス薬で、インフルエンザウイルスの遺伝子複製酵素であるRNAポリメラーゼを阻害することでウイルスの増殖を抑制する薬剤である。エボラ出血熱にも効果があると言われている。しかしながらレムデシビルより多くの量が必要となり、子どもに奇形を起こす可能性があるため妊婦には使えない。現在、日本において臨床試験が実施されている。
- ・ 他にも多くの薬剤が研究開発されているが、まだ、決定的なものは出ていない状態である。現在、100以上の国が、効果的な治療薬を探すための臨床試験（solidarity clinical trial for COVID-19）を共同で行っている。

参照：

- ・ 新型コロナワクチン、3種が臨床試験段階－世界で70種開発中（WHO）
<https://www.bloomberg.co.jp/news/articles/2020-04-13/Q8PR5QT1UM1401>
- ・ 新型コロナウイルス 治療薬・ワクチンの開発動向まとめ【COVID-19】(4月24日 UPDATE) AnswersNews - 製薬業界で話題のニュースがよくわかる
<https://answers.ten-navi.com/pharmanews/17853/>
- ・ A randomised, double-blind, placebo-controlled, multicentre trial.
<https://marlin-prod.literatumonline.com/pb-assets/Lancet/pdfs/S0140673620310229.pdf>
Wang et al., Remdesivir in adults with severe COVID-19: Lancet 4月29日オンライン公開
- ・ 山中伸弥による新型コロナ情報発信：<https://www.covid19-yamanaka.com/cont4/23.html>
- ・ Favipiravir versus Arbidol for COVID-19: A Randomized Clinical Trial
<https://www.medrxiv.org/content/10.1101/2020.03.17.20037432v2>

Tamotsu Nakasa シェア共同代表 MD

◆ 感冒用症状があった場合の対応

- 1) 37.5度以上の熱がある場合には、早期の受診を控え自宅療養する。
- 2) 不用意な出勤等の外出を避ける。
- 3) 倦怠感が強く、呼吸が苦しい、尿が出ない場合には、すぐに帰国者・接触者相談センターに相談する
▶https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryoku/covid19-kikokusyasessyokusya.html
(多言語での相談窓口情報)
▶https://share.or.jp/english/news/covid-19_information_for_foreigners_b#multi
- 4) 高齢者、基礎疾患がある人、妊産婦は、2日間症状が続いたら、帰国者・接触者相談センターに相談する
- 5) 症状が4日以上続いたら、帰国者・接触者相談センターに相談する

◆ 対策

- 1) 密閉された換気の悪い場所（密閉空間）を避ける。
- 2) 多数が集まる密集場所を避ける。
- 3) 間近で会話や発生をする密接場面をさける。